

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

## एक्शन इंडिया

वर्ष: 14 अंक: 163 पृष्ठ: 08

RNI : UTTHIN/2009/31653



actionindiaddn@gmail.com

उत्तराखण्ड संस्करण

दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड



Rakesh Bhardwaj Group

## बृजभूषण के खिलाफ चार्जशीट दाखिल

बृजभूषण के खिलाफ नाबालिग यौन शोषण केस में क्लोजर रिपोर्ट, कोर्ट में 550 पन्नों की रिपोर्ट पेश, बालिग पहलवानों के मामले में चार्जशीट दाखिल

## पोस्को एक्ट में राहत

= शिकायतकर्ता यानी नाबालिग पीड़िता के पिता और खुद पीड़िता के बयानों के आधार पर मामले को रद्द करने का अनुरोध किया

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली भारतीय क्रिकेट संघ (डब्ल्यूएफआई) के पूर्व अध्यक्ष व भाजपा सांसद बृजभूषण शरण सिंह को पोस्को केस में बड़ी राहत मिली है, जबकि यौन उत्पीड़न के आरोपों में दिल्ली पुलिस ने एक हज़ार पन्नों की चार्जशीट पटियाला हाउस कोर्ट में दाखिल की है। चार्जशीट पर दीपक कुमार की एसीएमएम कोर्ट 22 जून को सुनवाई करेगी। दरअसल, नाबालिग पहलवान के मामले में दिल्ली की पटियाला हाउस कोर्ट में कैसिलेशन रिपोर्ट दाखिल की गई है। सुनवाई की अगली तारीख 4 जुलाई है। रद्द करने की रिपोर्ट उन मामलों में दाखल की जाती



है जब कोई पुष्टिकारक साक्ष्य नहीं मिलता है। दिल्ली पुलिस ने बताया कि पोस्को मामले में जांच पूरी हो गई है। जिसके बाद हमने शिकायतकर्ता यानी नाबालिग पीड़िता के पिता और खुद पीड़िता के बयानों के आधार पर मामले को रद्द करने का अनुरोध किया है। दिल्ली पुलिस ने सीआरपीसी की धारा 173 के तहत रिपोर्ट पेश की है। दिल्ली पुलिस ने पोस्को केस की रिपोर्ट दिल्ली पुलिस के विशेष लोक

## बालिग पहलवानों के केस में इन धाराओं में चार्जशीट

दिल्ली पुलिस की प्रवक्ता सुमन नलवा ने बताया कि 6 बालिग पहलवानों के केस में हमने बृजभूषण शरण सिंह के खिलाफ धारा 354, 354-अ और ऊके तहत चार्जशीट दाखिल की है। विनोद

अभियोजक अतुल श्रीवास्तव ने दाखिल की है। अतुल श्रीवास्तव ने कहा कि हमने पोस्को मामले में अंतिम



प्रमुख बृज भूषण शरण सिंह के खिलाफ कई पहलवानों द्वारा दर्ज एफआईआर में दिल्ली पुलिस चार्जशीट दाखल की गई है। इसमें पहलवानों द्वारा दर्ज की गई प्राथमिकी में जांच पूरी होने के बाद दिल्ली पुलिस धारा 354 (महिला का शील भंग करने के इरादे से उस पर हमला या अपराधिक बल प्रयोग), 354ए (अश्लील टिप्पणी करना), 354डी के तहत अपराधों के लिए आरोप पत्र दाखिल किया।

## अब आगे क्या होगा?

'अब आईपीसी की धारा 354, 354ए, 354डी के तहत मामला चलेगा। इन मामलों में दोनों तरफ से साक्ष्य प्रस्तुत होंगे। अगर बृजभूषण आईपीसी की धारा 354 के तहत दोषी पाए जाते हैं तो उन्हें कम से कम एक साल और अधिक से अधिक पांच साल तक की सजा हो सकती है। ये एक गैरजमानती धारा है। इसी तरह आईपीसी की धारा 354-ए के तहत अगर दोषी मिलते हैं तो इसमें उम्र धारा के तहत कठोर जुर्माने की सजा का प्रावधान है। ऐसी परिस्थिति में आईपीसी की धारा 354 में मिली सजा को तीन साल के लिए बढ़ाया जा सकता है। जुर्माने का भी प्रावधान है। ये अपराध जमानती है। अगर बृजभूषण आईपीसी की धारा 354डी के तहत दोषी पाए जाते हैं तो उन्हें एक साल की सजा मिल सकती है। ये सजा तीन साल तक के लिए बढ़ाई भी जा सकती है। कठोर जुर्माना भी लगाया जा सकता है।

## बंगाल में बीडीओ ऑफिस के बाहर हिंसा

टीम एक्शन इंडिया/कोलकाता पश्चिम बंगाल पंचायत चुनाव के नामांकन के आखिरी दिन हिंसा हुई। बीरभूम जिले के अहमदपुर में बीडीओ ऑफिस के पास टीएमसी समर्थकों ने पुलिस पर पथराव किया। इस पथराव में किसी के हताहत होने की खबर नहीं है। बंगाल भाजपा महासचिव अग्निमित्रा पॉल ने पंचायत चुनाव के दौरान हो रही हिंसा के लिए मुख्यमंत्री ममता बनर्जी को जिम्मेदार ठहराया है। उन्होंने इस हिंसा की तुलना रूस-यूक्रेन जंग से करते हुए ममता बनर्जी से इस्तीफा की मांग की। अग्निमित्रा ने कहा कि अगर जल्द से जल्द केंद्रीय बल तैनात नहीं किया गया तो राज्य में खून की होली खेली जाएगी। दरअसल पश्चिम बंगाल में पंचायत चुनावों के लिए नामांकन दाखिल करने के दौरान कई विपक्षी नेताओं ने अपने ऊपर हिंसक हमले होने का दावा किया है।

## अमृतपाल के हैंडलर की ब्लड कैन्सर से मौत

टीम एक्शन इंडिया/अमृतसर वारिस पंजाब दे मुखी अमृतपाल सिंह का हैंडलर और यूके में भारतीय दूतावास पर तिरंगे का अपमान करने वाला आतंकी अवतार सिंह खांडा लंदन के अस्पताल में मारा गया। उसे बीते दिन ही लाइफ सपोर्ट सिस्टम पर रखा गया था। उसे ब्लड कैन्सर था और यह कैन्सर की पहली स्टेज थी। जिसके कारण उसके शरीर में जहर फैल गया था। तबीयत बिगड़ने के बाद अब उसे अस्पताल में दाखिल कराया गया था। यूके में बीते कुछ समय से खालिस्तान की उठ रही आवाज आतंकी अवतार सिंह खांडा की ही देन है। कुछ समय में खांडा काफी अधिक एक्टिव हुआ। खांडा खास तौर पर खालिस्तान लिबरेशन फोर्स की लंदन इकाई का प्रमुख था। वह आतंकीवदी कुलवंत सिंह खुखराना का बेटा है।

## मागलपुर में बम विस्फोट: दो बच्चे घायल-हालत गंभीर

भागलपुर: जिले में गुरुवार की दोपहर बम विस्फोट की घटना सामने आई है, जिसमें दो बच्चे बुरी तरह घायल हो गए हैं। दोनों का अस्पताल में इलाज चल रहा है। घटना मधुसूदनपुर थाना क्षेत्र के अंबाई पंचायत स्थित मनोहरपुर गांव की है। जानकारी के मुताबिक, मधुसूदनपुर थाना क्षेत्र के अंबाई पंचायत स्थित मनोहरपुर गांव के बगीचे में एक चबूतरों के पास झाड़ियों के बगल में बम रखा था। इसी दौरान आम बिनने गए दो बच्चों ने एक डब्बा पड़ा देखा, जिसे उठाकर खेलने लगे और तभी धमाका हो गया। इसमें दोनों बच्चे भी बुरी तरह घायल हो गए हैं। घायलों की पहचान बलवीर कुमार और दिशू कुमारी के तौर पर हुई है।

## चल रहा विचार

टीम एक्शन इंडिया/शिमला प्रदेश सरकार राज्य के अनछूए स्थलों को बढ़ावा देकर पर्यटकों को आकर्षित करने के उद्देश्य से नई पर्यटन नीति तैयार करने पर गहन विचार कर रही है। यह बात मुख्यमंत्री ठाकुर सुखविंदर सिंह सुखू ने आज यहां पर्यटन विभाग की विभिन्न परियोजनाओं की समीक्षा बैठक की अध्यक्षता करते हुए कही। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार हिमाचल प्रदेश में आगामी पांच वर्षों में पर्यटकों की संख्या को 3 करोड़ से बढ़ाकर 5 करोड़ करने के दृष्टिगत कार्य कर रही है। प्रकृति ने प्रदेश को आपार सौंदर्य से नवाजा है तथा इस सम्पदा का दोहन कर



अधिक से अधिक पर्यटकों को प्रदेश की ओर आकर्षित करने की आवश्यकता है। ठाकुर सुखविंदर सिंह सुखू ने कहा कि मई, 2023 तक हिमाचल प्रदेश में लगभग 72 लाख पर्यटकों ने भ्रमण किया है। उन्होंने पर्यटकों की संख्या का सटीक आंकड़ा पता लगाने तथा पर्यटन अधोसंरचना में सुधार करने के लिए पर्यटन विभाग को डाटा संकलन की

## एशिया कप श्रीलंका-पाकिस्तान में होगा

टीम एक्शन इंडिया/कोलंबो एशिया कप क्रिकेट टूर्नामेंट 2023 के मुकाबले पाकिस्तान और श्रीलंका में खेले जाएंगे। पाकिस्तान में टूर्नामेंट के सिर्फ 4 मैच होंगे। बाकी 9 मुकाबले श्रीलंका में होंगे। शुरूआती ग्रुप स्टेज के चार मैच पाकिस्तान में होंगे। इनमें एक ग्रुप से पाकिस्तान बनाम नेपाल मैच और दूसरे ग्रुप से अफगानिस्तान बनाम बांग्लादेश, अफगानिस्तान बनाम श्रीलंका और बांग्लादेश बनाम श्रीलंका मैच शामिल हैं। यानी पाकिस्तान में भारत का एक भी मैच नहीं होगा। फाइनल भी श्रीलंका में ही खेला जाएगा। 31 अगस्त से 17 सितंबर के बीच होने जा रहे इस टूर्नामेंट के कौन से मैच किस शहर में होंगे इसकी जानकारी अभी सामने नहीं आई है। श्रीलंका में कौन-कौन से मैच होंगे: श्रीलंका में ग्रुप स्टेज से भारत बनाम पाकिस्तान और भारत बनाम नेपाल मैच खेले जाएंगे। इसके बाद दोनों ग्रुप से टॉप-2 स्थान पर रहने वाली टीमों सुपर-4 में पहुंचेंगी। सुपर-4 के सभी मैच और फाइनल भी श्रीलंका में ही खेले जाएंगे। एशिया कप के मौजूदा सीजन की मेजबानी विवादों में रही है। इसके आयोजन का जिम्मा पाकिस्तान को दिया था, लेकिन प्रेसिडेंट और बीसीसीआई सचिव जय शाह ने पाकिस्तान में भारतीय टीम भेजने से इंकार कर दिया।

## मनी लॉन्ड्रिंग: सेंथिल को कोर्ट से झटका

टीम एक्शन इंडिया/उत्तरकाशी/बड़कोट/नौगांव पुरोला में हालात तनावपूर्ण बने हुए हैं। यमुना घाटी के तीनों बाजार बंद कर दिए गए हैं। बड़कोट, पुरोला, नौगांव के सभी बाजारों में कोई दुकान नहीं खुली। वहीं महापंचायत के लिए पुरोला जाने की जिद पर अड़े हिंदू संगठनों के कार्यकर्ताओं व व्यापारियों को पुलिस ने पुरोला जाने से रोका। पुलिस के साथ देर तक नॉकडाउन के बाद प्रदर्शनकारी यहीं धरने पर बैठ गए, जिसके चलते यहां लंबा जाम लगा गया।

## अनछुए स्थलों को पर्यटन के दृष्टिगत बढ़ावा दिया जाएगा

## प्रदेश सरकार नई पर्यटन नीति बनाएगी: सीएम सुखविंदर सिंह सुखू

पर्यटन पर फोकस = प्रदेश की आर्थिकी को सुदृढ़ करने में पर्यटन क्षेत्र महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है: सुखविंदर सिंह सुखू प्रणाली तैयार करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि प्रदेश की आर्थिकी को सुदृढ़ करने में पर्यटन क्षेत्र महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। राज्य सरकार ने पर्यटन सम्बंधी परियोजनाओं के विकास के लिए सर्वोच्च प्राथमिकता प्रदान की है। मुख्यमंत्री ने पर्यटकों को बेहतर सुविधाएं प्रदान करने के लिए पर्यटन विभाग में विपणन प्रयासों तथा स्टाफ

## 'जनवरी में पीएम करेंगे राम मंदिर का उद्घाटन'

श्रीराम अपने मंदिर में आने वाले हैं, अयोध्या को दुनिया की सबसे सुंदर नगरी बनाएंगे: योगी

## रामलला के दर पर...

= एक बार फिर त्रेता युग की तरफ हम चल पड़े हैं। अयोध्या को देखकर त्रेतायुग की याद आएगी: सीएम योगी

टीम एक्शन इंडिया/अयोध्या सीएम योगी मोदी सरकार के कार्यकाल के 9 साल पूरे होने पर अयोध्या पहुंचे हैं। गुरुवार को भरतकुंड पर जनसभा को संबोधित करते हुए कहा, "राम मंदिर का निर्माण तेजी से हो रहा है। पीएम नरेंद्र मोदी जनवरी में राम मंदिर का उद्घाटन करेंगे। ये दिन उत्सव की तरह मनाया जाएगा। अयोध्या का वैभव दुनिया देखेगी।" सीएम योगी ने कहा, "पहले गुत्तार घाट और सूरज कुंड जजर था। हमने यहां निर्माण कराए हैं। 3 महीने से गुत्तार घाट कितने लोग गए हैं? 6 साल पहले वो वीरान पड़ा हुआ था। अब जाकर देखिए, कितना बढ़िया बन चुका है। ये नई अयोध्या है। हम अयोध्या को दुनिया की सबसे सुंदर नगरी



## 'जिसने अयोध्या में जन्म नहीं लिया, वो पछता रहा'

योगी ने कहा, "अयोध्या में लोग देश दुनिया से आएं। जिसने अयोध्या में जन्म नहीं लिया, वो पछता रहा होगा। राम अब अपने घर में आने वाले हैं। अपने मंदिर में आने वाले हैं। उसकी

बनाएंगे।" 'अयोध्या को देखकर त्रेतायुग की याद आएगी': सीएम ने कहा, "एक बार फिर त्रेता युग की तरफ हम चल पड़े हैं। अयोध्या को देखकर त्रेतायुग की याद आएगी। अगले वर्ष हमारे श्रीराम आने वाले हैं। अपने घर-महल में विराजमान होने वाले हैं। इसकी तैयारी दीपोत्सव के साथ

## पंजाब की बटिंडा जेल लौटा गैंगस्टर लॉरेंस

अमृतसर: दिल्ली की जेल में गैंगस्टर लॉरेंस के मर्डर की शंकाओं के बीच देर रात उसे पंजाब की बटिंडा जेल पहुंचा दिया गया। दिल्ली जेल प्रशासन ने बीते दिनों लॉरेंस को स्थानीय कोर्ट में पेश किया था। जिसके बाद उसे न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया। रिमांड खत्म होने पर बटिंडा जेल भेजने के आदेश दिए थे। 3 दिन पहले दिल्ली जेल प्रशासन की अपील पर सजा निलंबित हुए कोर्ट ने भी गैंगस्टर की कस्टडी पूरी होने के बाद उसे बटिंडा जेल को सुपुर्द करने को कहा है।

## मणिपुर में कर्फ्यू के बावजूद घर जलाए

टीम एक्शन इंडिया/इंफाल मणिपुर की राजधानी इंफाल के न्यू चेकॉन इलाके में हिंसा भड़क गई। कर्फ्यू के बावजूद कुछ घरों में आग लगा दी गई। प्रदर्शनकारी सुरक्षा बलों से भिड़ गए। इसमें कुछ लोग घायल हुए हैं। पुलिस ने स्थिति को नियंत्रित करने के लिए आंसूगैस के गोले छोड़े। रैपिड एक्शन फोर्स के जवान एक संकरे गली में प्रदर्शनकारियों के एक बड़े समूह पर आंसू गैस के गोले दागते नजर आ रहे हैं। इंफाल के लाम्फेल इलाके में बुधवार रात उद्योग मंत्री नेमचा किपजेन के सरकारी बंगले में आग लगा दी गई थी। किपजेन उस समय घर पर नहीं थे। हालांकि फायर ब्रिगेड ने मौके पर पहुंचकर आग पर काबू पा लिया। किपजेन भाजपा के सात कुकी विधायकों में से एक हैं और राज्य की एकमात्र महिला मंत्री हैं। हमलों में 9 लोगों की मौत हुई थी: इसके पहले मैतेई बहुल कांगपोकी जिले में मंगलवार रात हुए हमले में 9 लोगों की जान चली गई थी। 10 लोग घायल हुए थे। पुलिस ने बताया कि रात करीब एक बजे कांगपोकी से रात खामेलोक हारा और इंफाल पूर्वी जिले में हमला किया गया। हमलावर अत्याधुनिक हथियारों से लैस थे। मारे गए सभी लोग खामेलोक गांव के थे।



हमलों में 9 लोगों की मौत हुई थी: इसके पहले मैतेई बहुल कांगपोकी जिले में मंगलवार रात हुए हमले में 9 लोगों की जान चली गई थी। 10 लोग घायल हुए थे। पुलिस ने बताया कि रात करीब एक बजे कांगपोकी से रात खामेलोक हारा और इंफाल पूर्वी जिले में हमला किया गया। हमलावर अत्याधुनिक हथियारों से लैस थे। मारे गए सभी लोग खामेलोक गांव के थे।



# विज ने राहुल गांधी की अमेरिका में ट्रक यात्रा पर कसा तंज

‘कलाकार कई तरह की वेशभूषा बदलकर आते हैं ताकि लोग उनकी ओर आकर्षित हो सके’

8 राहुल गांधी ने हिंदुस्तान में जो किया उसकी ओर भी लोगों ने कोई ध्यान नहीं दिया

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार)

हरियाणा के गृह एवं स्वास्थ्य मंत्री अनिल विज ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी की अमेरिका में ट्रक यात्रा पर तंज कसा और कहा 'जो कलाकार होते हैं वो बार-बार कई तरह की वेशभूषा बदलकर आते हैं ताकि लोग उनकी तरफ देखें, उनकी तरफ आकर्षित हों।' पत्रकारों से बातचीत के दौरान कांग्रेस पर तंज कसते हुए कहा कि इन्होंने कई लोग कर लिए लेकिन जनता इनकी तरफ देख तक नहीं रही है। राहुल गांधी ने हिंदुस्तान में जो किया उसकी ओर भी लोगों ने कोई ध्यान नहीं दिया। वहीं कांग्रेस नेता प्रियंका गांधी द्वारा मध्य प्रदेश सरकार पर लगाए गए आरोपों पर पलटवार करते हुए मंत्री अनिल विज ने कहा कि गांधी परिवार कि यह बहुत चुरी आदत है कि बिना किसी तथ्यों के आरोप लगाते हैं और यह झूठ की चलती-फिरती फैक्ट्री है। उन्होंने कहा कि इनके राज में जितने भी घोटाले हुए हैं भाजपा ने तथ्यों सहित उजागर किए जिनमें 2जी स्केम एवं अन्य घोटाले शामिल हैं। उन्होंने गांधी परिवार पर आरोप लगाते हुए कहा कि यह रात को सोते हैं और सुबह उठते ही आरोप लगाने शुरू कर देते हैं, इन्होंने जितने आरोप लगाए हैं उसके यह तथ्य बताए।

इमिग्रेशन कंपनियों पर जल्द कानून बनाकर इसे विधानसभा



## गृह मंत्री ने अपने आवास पर लोगों की समस्याओं को सुना

गृह मंत्री अनिल विज ने बुधवार अपने आवास पर प्रदेश के विभिन्न जिलों से आए लोगों की समस्याओं को सुना और अधिकारियों को कार्रवाई के दिशा-निर्देश दिए। इज्जर से आई युवती के परिवार ने उनके घर में जबरन घुसकर अकेली युवती से अश्लील हरकतें करने साथ ही कैश और जेवर चुराने के आरोप लगाए। मंत्री विज ने एसपी इज्जर को फोन कर मामले में कार्रवाई के निर्देश दिए। इसी तरह सोनीपत से आए फौजी ने उसकी पत्नी द्वारा उसके पर झूठा देहज का केस साथ ही दुराचार का मामला दर्ज कराने की शिकायत दी

से पास करवाएं : गृह मंत्री अनिल विज: कबूतरबाजों को लेकर गृह मंत्री अनिल विज ने कहा कि प्रदेश में इमिग्रेशन कंपनियों पर हमारी नजर है और जल्द ही एक कानून बनाकर

जिसपर गृह मंत्री ने एसपी इज्जर को कार्रवाई के निर्देश दिए। अम्बाला के धनकोर से आए ग्रामीणों ने गलियों में नीचे लटकती बिजली की तारों को ऊंचा उठाने, यमुनानगर निवासी महिला ने उसकी सोतेली मां द्वारा पिता पर झूठा पोक्सो एक्ट के तहत केस दर्ज कराने, बहादुरगढ़ निवासी महिला ने कुछ लोगों द्वारा उससे छेड़छाड़ करने एवं धमकियां देने, गुरुग्राम निवासी युवक ने कंपनी द्वारा उसके डेढ़ साल की तनख्वाह नहीं देने के आरोप लगाए। गृह मंत्री ने सभी संबंधित अधिकारियों को कार्रवाई के निर्देश दिए।

विधानसभा में उसे पास करवाया जाएगा। उन्होंने कहा कि आईजी अम्बाला की अगुवाई में इन मामलों से निपटने के लिए एसआईटी गठित है और कबूतरबाजों का पूरी तरह से ही

सफाया कर देंगे। उन्होंने कहा कि कबूतरबाज लोगों की खून-पसीने की कमाई को लेकर चपत हो जाते हैं लोग इनके चंगुल में फंस जाते हैं।

कुछ लोगों के लिए आंदोलन मनोरंजन का साधन जो ठीक नहीं : मंत्री अनिल विज - खाप पंचायतों द्वारा महिला पहलवानों के समर्थन में हरियाणा बंद आंदोलन पर गृह मंत्री अनिल विज ने कहा कि खेल मंत्री के साथ सकारात्मक बात चल रही है लेकिन कुछ लोगों के लिए आंदोलन मनोरंजन का साधन है जो ठीक नहीं है, उन्हें तो मौका चाहिए बंद करने का। मंत्री विज ने कहा कि हम देश चलाने की कोशिश कर रहे हैं और यह बंद करते हैं। वहीं, कांग्रेस नेता रणदीप सिंह सुरजेवाला द्वारा दिए बयान कि यह लाठी-डंडों की सरकार है इसलिए विज ने कहा कि भाजपा की सरकार बहुत ही संयम से काम करती है, किसनों से बातचीत कर समाधान किया गया, लेकिन इनकी सरकार ने तो गोलियां चलाई जाती थी और इसलिए इन्हें बोलने का हक नहीं है।

## विज्ञान रत्न पुरस्कार के लिए 31 जुलाई तक करें आवेदन

टीम एक्शन इंडिया/अंबाला (मनीष कुमार) हरियाणा राज्य उच्चतर शिक्षा विभाग के विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी निदेशालय द्वारा वर्ष 2023 के लिए हरियाणा विज्ञान रत्न पुरस्कार तथा हरियाणा युवा विज्ञान रत्न पुरस्कारों के लिए विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में अपना उत्कृष्ट योगदान देने वाले वैज्ञानिकों से 31 जुलाई तक आवेदन आमंत्रित किए हैं। अतिरिक्त उपायुक्त डा. विवेक भारती ने बताया कि हरियाणा विज्ञान रत्न पुरस्कार के तहत पांच लाख रुपये का नकद पुरस्कार, प्रशस्ति पत्र और ट्रॉफी जबकि हरियाणा युवा विज्ञान रत्न पुरस्कार के तहत एक लाख रुपये का नकद पुरस्कार, प्रशस्ति पत्र और ट्रॉफी दी जाएगी। विज्ञान रत्न पुरस्कार 40 वर्ष से अधिक की आयु वाले प्रख्यात वैज्ञानिकों को जबकि हरियाणा युवा विज्ञान रत्न पुरस्कार 40 वर्ष से कम की आयु वाले प्रख्यात वैज्ञानिकों को दिये जाएंगे।

## पंजाबी सिखलाई समर कैप का समापन हुआ, बच्चों की हौसला अफजाई की

8 स्त्री सत्संग सभा के सभी सदस्यों को स्मृति चिन्ह भेंट किए गए एवं सरोपा भेंट करके उनका धन्यवाद किया

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत गुरुद्वारा श्री गुरु कलगीधर सिंह सभा मॉडल टाउन सोनीपत में गुरुमत प्रचार स्त्री सत्संग सभा द्वारा गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के सहयोग से चलाए जा रहे पंजाबी सिखलाई समर कैप का समापन हुआ। सभी बच्चों ने बारी-बारी से गुरुबाणी पाठ व शब्द कीर्तन सुनाया स्त्री सत्संग सभा की सदस्य बीबी अमरजीत कौर ने मंच संचालन करते हुए बच्चों की हौसला अफजाई की। गुरुमत प्रचार स्त्री सत्संग सभा की ओर से सभी बच्चों को स्मृति चिन्ह भेंट किए गए। गुरुद्वारा साहब के



प्रधान सरदार मंजीत सिंह (एम सी) स्त्री सत्संग सभा का सराहनीय कदम बताया। इससे बच्चों को अपने विरसे का ज्ञान प्राप्त होता है। गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी द्वारा स्त्री सत्संग सभा के सभी सदस्यों को स्मृति चिन्ह भेंट किए गए एवं

सरोपा भेंट करके उनका धन्यवाद किया गया। इस अवसर पर गुरुद्वारा साहब के प्रधान मनजीत सिंह हरदीप सिंह सूरी परमजीत सिंह गुरप्रीत सिंह अजीत सिंह भाटिया जगमोहन बराड़ा तरसेम सिंह आदि उपस्थित रहे।

## फाउंडेशन लिटरेसी न्यूमेसी पर सेमिनार का किया आयोजन

टीम एक्शन इंडिया/अंबाला (मनीष कुमार)

अंबाला छावनी के केन्द्रीय विद्यालय क्रमांक 3 में जी 20 में भारत की भागीदारी में जन भागीदारी के अधीन एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें विभिन्न स्कूलों के अध्यापकों, प्रध्यापकों ने भाग लिया। यह कार्याशाला एफ एल एम, फाउंडेशन लिटरेसी न्यूमेसी पर आधारित थी। इस कार्याशाला में नई शिक्षा नीति पर भी चर्चा की गई। अध्यापकों ने नई शिक्षा नीति को बेहतर बताते हुए प्रधानमंत्री द्वारा शिक्षा के क्षेत्र में किए जा रहे विभिन्न कार्यों की सराहना की। इस कार्यक्रम में डॉ विवेक कोहली, रजनीश, ब्रिगेडियर हैड व चेयरमैन, डॉ नवीन गुलाटी, डॉ जोगिन्द्र भी मौजूद रहे। कार्यक्रम में केन्द्रीय विद्यालय



क्रमांक 3 के प्राचार्या अमित अरोड़ा ने बताया कि जी 20 के प्रमुख बिंदुओं में शिक्षा पर चर्चा की जा रही है। उन्होंने बताया कि जी 20 ने इस बार शिक्षा का मुद्दा भी उठाया है। जिसमें क्वालिटी ऑफ एड्युकेशन, क्वालिटी ऑफ टीचर, ट्रेनिंग ऑफ टीचर, स्कूल बेस टीचिंग को भी एक विशेष मुद्दा उठाया जा रहा है। भारत सरकार ने नई शिक्षा नीति में इसे पहले से ही शामिल किया

पिछले 10 वर्षों में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शिक्षा के क्षेत्र में कार्य किया उतना अभी तक किसी ने नहीं किया। वहीं केन्द्रीय विद्यालय क्रमांक 4 प्राचार्या राजेन्द्र कुमार ने बताया कि जी 20 जन भागीदारी कार्याशाला का आयोजन किया गया जिसमें नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति पर विस्तार से चर्चा की गई है। यहां पर 100 के लगभग अध्यापकों ने भाग लिया। उन्होंने बताया कि कार्याशाला में अध्यापकों लाभान्वित होने से छात्रों का भी विकास संभव है। उन्होंने कहा कि नई शिक्षा नीति बच्चों को एक बेहतर नागरिक बनाने में सहायक होगी। वहीं सेमिनार में भाग लेने आई अध्यापकों ने बताया कि यह नीति बेहद कारगर है। उन्होंने कहा कि बच्चों में मोरल वैल्यू को बढ़ाना जरूरी है।

## विनशा को राष्ट्रीय झामा एवं डांस कॉम्पिटिशन में विज ने दी शुभकामनाएं

टीम एक्शन इंडिया/अंबाला छावनी (मनीष कुमार) आल इंडिया आर्टिस्ट एसोसिएशन द्वारा शिमला में आयोजित 68वें राष्ट्रीय झामा एवं डांस कंपीटीशन में अंबाला शहर की चिनेशा जैन ने लगातार तीसरी बार प्रथम स्थान प्राप्त कर अपने शहर स्कूल व परिवार का नाम रोशन किया। चिनेशा जैन व उसके पिता पीयूष जैन ने गृहमंत्री अनिल विज से मुलाकात की। विज ने चिनेशा के उज्वल भविष्य की कामना करते हुए कहा कि उसने अंबाला का नाम रोशन किया है। चिनेशा ने बताया कि उसने 20 राज्यों के लोक नृत्यों में करीब 400 प्रतभागियों में से पंजाबी लोक नृत्य की शानदार प्रस्तुति देकर प्रथम पुरस्कार प्राप्त



किया। इस कार्यक्रम में मौजूद मुंबई फिल्म इंडस्ट्री से संबंधित जज भी नाचने लगे और प्रस्तुति खत्म होने पर चिनेशा को देवारा ढोल बजाने को कहा और सभी भांगड़ा करने लगे। चिनेशा देश की पहली ऐसी लड़की है जो 13 साल की उम्र में पंजाबी लोक नृत्य करते हुए खुद पंजाबी ढोल

भी बजाती है। चिनेशा एस ए जैन सीनियर मॉडल स्कूल की छात्रा है और नृत्य के साथ साथ पढ़ाई व अन्य गतिविधियों में भी अक्वल रहती है। चिनेशा ने अपनी इस उपलब्धि का श्रेय अपने गुरु अनिल महंत बिट्टू भाजी और अपने माता पिता को दिया।

## अवैध कालोनियों व निर्माणों को ध्वस्त किया जा रहा



टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत जिला नगर योजनाकार सोनीपत नरेश कुमार ने कहा कि जिला में विकसित हो रही अवैध कॉलोनियों तथा अवैध निर्माणों को शुरूआत में ही ध्वस्त करने के लिए प्रशासन द्वारा अभियान चलाया गया है, जिसके तहत वीरवार को गांव गुढा की राजस्व सम्पदा में गांव की फिरनी के साथ लगी हुई 4 एकड़ जमीन पर हो रहे कच्चे रास्ते के निर्माण को ध्वस्त किया गया।

उन्होंने बताया कि विभाग द्वारा भू-माफियाओं के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान से सामान्य जनता में एक संदेश जा रहा है कि अवैध कालोनियों में प्लॉट खरीदना कितना नुकसानदायक साबित हो सकता है। उन्होंने बताया कि विभाग द्वारा लगातार अभियान चलाकर शहर में पनप रही अवैध कालोनियों व निर्माणों को शुरूआती दौर में ध्वस्त किया जा रहा है।

## 'हर हित योजना के तहत जनरल स्टोर के लिए प्रदान की जाती है आर्थिक सहायता'

टीम एक्शन इण्डिया/कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक) उपायुक्त शांतनु शर्मा ने कहा कि हर हित योजना के तहत सरकार द्वारा पात्रता निर्धारित करते हुए जरूरतमंद परिवारों को सहायता मुहैया करवाने का कार्य किया जा रहा है। ऐसे परिवारों को स्टोर निर्माण के लिए आर्थिक सहायता प्रदान की जा रही है। इस योजना के तहत मुद्रा लोन का ब्याज 2 साल तक के लिए सरकार द्वारा वहन किया जाता है। उपायुक्त शांतनु शर्मा ने कहा ने बातचीत करते हुए कहा कि सरकार ने प्रदेश के जरूरतमंद परिवारों को मुख्यमंत्री अंतोदय परिवार उत्थान योजना के अंतर्गत हर हित योजना का लाभ दिया जा रहा है।

## सनस्टोन के फायदे अब लिंगया'स विद्यापीठ, फरीदाबाद के छात्रों को भी मिलेंगे

टीम एक्शन इंडिया/फरीदाबाद : देश के 35 शहरों में 50 से अधिक शैक्षणिक संस्थानों में मौजूद हायर एजुकेशन स्टार्टअप सनस्टोन का लाभ अब लिंगया'स विद्यापीठ, फरीदाबाद में भी मिलेगा। लिंगया'स विद्यापीठ, फरीदाबाद NAAC द्वारा मान्यता प्राप्त, संस्थान विभिन्न स्नातक और स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम प्रदान करता है। सनस्टोन द्वारा प्रदान किए जाने वाले असाधारण लाभ अब एमबीए, बीबीए, बीसीए और एमएससी कार्यक्रमों में नामांकित छात्रों के लिए उपलब्ध होंगे।

यह सहयोग छात्रों के लिए 1200 से अधिक रिक्रूटर्स के एक विशाल नेटवर्क में टैप करने का एक उल्लेखनीय अवसर पैदा करता है, जिससे उन्हें फॉर्च्यून 500 कंपनियों के प्रतिष्ठित अधिकारियों और उनकी भर्ती विशेषज्ञता के लिए मान्यता प्राप्त प्रसिद्ध स्टार्टअप से सीधा संपर्क मिलता है। इस साझेदारी का मुख्य उद्देश्य उद्योग और शिक्षा जगत के बीच की खाई को पाटना है, छात्रों को वास्तविक दुनिया की प्रथाओं में गहन अंतर्दृष्टि प्रदान करना और एक सीखने का अनुभव प्रदान करना है।

## मार्शल आर्ट कप चैंपियनशिप का आयोजन किया

टीम एक्शन इण्डिया/कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक)

स्केव मार्शलआर्ट एसोसिएशन हरियाणा द्वारा रोड धर्मशाला में राज्य स्तरीय सब जूनियर, जूनियर, स्केव मार्शल आर्ट कप चैंपियनशिप और राज्य सीनियर चैंपियनशिप का आयोजन किया गया। साथ ही एक ट्रेनिंग सेमिनार भी रखा गया। प्रतियोगिता संयोजक व सचिव रवि चौहान ने बताया कि इसमें हरियाणा राज्य से 11 जिलों के लगभग 150 खिलाड़ियों ने प्रतिभागिता की। प्रतियोगिता का शुभारंभ नशा मुक्त कौशल हरियाणा और हरियाणा पूर्वोच्च महासभा के प्रदेशाध्यक्ष संतोष पासवान ने बतौर मुख्यातिथि किया। हरियाणा प्रदेश स्केव मार्शल आर्ट एसोसिएशन के सचिव रिकू आर्य ने बताया कि यह खेल एक



भारतीय पारंपरिक खेल है। जो की खुदग और ढाल के साथ किक के संयोजन से खेला जाता है। साथ ही उन्होंने यह भी बताया की यह खेल इस वर्ष 37वीं नेशनल गेम्स गोवा 2023 में शामिल किया गया है।

इसके साथ ही इस खेल को आल इंडिया पुलिस गेम्स में भी शामिल किया गया है। इस प्रतियोगिता के सीनियर आयु वर्ग -50 किलो भार वर्ग में राकेश हिसार, -54 किलो भार वर्ग में सचिन हिसार, -58

किलो भार वर्ग में अंशुमान महेंद्रगढ़, -62 किलो भार वर्ग में लक्ष्यदीप चौहान कुरुक्षेत्र, - 66 किलो भार वर्ग में साहिल कुरुक्षेत्र, -70 किलो भार वर्ग में गौतम महेंद्रगढ़, - 75 किलो भार वर्ग में अभिमन्यु शयोगार, -80 किलो भार वर्ग में सुशील कुमार हिसार, - 85 किलो भार वर्ग में समीर सिंह कुरुक्षेत्र, +85 किलो भार वर्ग हर्ष बैसला पलवल प्रथम रहे जिनका चयन आगामी सीनियर नेशनल स्केव मार्शल आर्ट चैंपियनशिप में किया गया है।

## नशीला पदार्थ रखने के आरोप में दो गिरफ्तार

टीम एक्शन इण्डिया कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक) जिला पुलिस कुरुक्षेत्र ने नशीला पदार्थ रखने के आरोप में दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। एंटी नारकोटिक सैल की टीम ने नशीला पदार्थ चुरापोस्त रखने के आरोप में हरदीप सिंह पुत्र कुलवंत सिंह व मुख्तार सिंह पुत्र सोहन सिंह वासीला खेडी सरफली जिला करनाल को गिरफ्तार करके उनके कब्जा से 54 किलोग्राम चुरापोस्त बरामद करने में सफलता हासिल की है। जानकारी देते हुये पुलिस प्रवक्ता नरेश कुमार ने बताया कि दिनांक 14 जून 2023 को एंटी नारकोटिक सैल प्रभारी निरिक्षक मंदीप सिंह के मार्ग-निर्देश में उप निरीक्षक राजपाल, मुख्य सिपाही सतीश कुमार, सिपाही कृष्ण कुमार, एसपीओ संजय कुमार व

गाडी चालक सिपाही दिनेश कुमार की टीम अपराध की तलाश में नजदीक थर्ड गेट केव्यूके मौजूद थी। पुलिस को गुप्त रूप से सूचना मिली कि हरदीप सिंह पुत्र कुलवंत सिंह व मुख्तार सिंह पुत्र सोहन सिंह वासी खेडी जिला करनाल अपनी मोटर साईकल नम्बर एचआर-08ए-4263 पर मोटरसाईकल के बीच में दो कट्टों में डोडा चुरापोस्त रखे हुए हैं और कुरुक्षेत्र में सलाई करने के लिए आ रहे हैं। जो इसी समय एस्वाइंगल नहर पुल टाण्ड- कुरुक्षेत्र रोड पर नाकाबन्दी की जाए तो हरदीप सिंह व मुख्तार सिंह को मोटरसाईकल सहित काबू करके उनकी तलाशी ली जाए तो उनके कब्जा से डोडा चुरापोस्त बरामद हो सकता है।

G20 उत्तर रेलवे			
निविदा सूचना			
भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रथम मन्वत अधिवचना / संसन्ध द्वारा निम्नलिखित ई-टेंडर संख्या निम्न बंध बंध विधि व अन्य प्रत्येक समान अधिनियम है। जो उसी दिन 16:00 बजे तक प्राप्त किये जायेंगे। निम्नलिखित टेंडर संख्या के अंतर्गत आवेदन किये जाते हैं। निविदा की कीमत तथा धरोहर राशि का मुताबिक निविदादाता द्वारा केंद्र IREPS पोर्टल पर जासक्य नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से ऑनलाइन भुगतान करना होगा। विभागत ड्राफ्ट, बैंकर चेक, डिपॉजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होंगे। टेंडर से संबंधित अन्य जानकारी वेबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।			
टेंडर संख्या	67-DRM-MB-23-24 dt. 15.06.2023	68-DRM-MB-23-24 dt. 15.06.2023	69-DRM-MB-23-24 dt. 15.06.2023
कार्य का नाम	Civil portion-Remodeling of Lakhon station in phase-2 under ADEN/HPU	Track portion-Remodeling of Lakhon Station in Phase-2 under ADEN/HPU	Provision of sump well and soak pit for LHS at LC 35, 46, 48, 49, 51, between KRJ-MTC section under ADEN/HPU
टेंडर कोलिंग दिनांक / समय	11.07.2023 / 16:00	11.07.2023 / 16:00	11.07.2023 / 16:00
अनुमानित लागत	₹2,71,87,457.00	₹2,85,78,885.12	₹1,79,90,992.83
धरोहर राशि	₹2,85,900.00	₹2,93,400.00	₹2,40,000.00
टेंडर कार्य की लागत	0.00	0.00	0.00
कार्य पूर्ण करने की अवधि	06 महीने	06 महीने	06 महीने
बिडिंग आरंभ तिथि	27.06.2023	27.06.2023	27.06.2023
नं. DEN-IVP/Publication/23	दिनांक: 15.06.2023		1855/2023

G20 उत्तर रेलवे			
निविदा सूचना			
भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रथम मन्वत अधिवचना / संसन्ध द्वारा निम्नलिखित ई-टेंडर संख्या निम्न बंध बंध विधि व अन्य प्रत्येक समान अधिनियम है। जो उसी दिन 16:00 बजे तक प्राप्त किये जायेंगे। निम्नलिखित टेंडर संख्या के अंतर्गत आवेदन किये जाते हैं। निविदा की कीमत तथा धरोहर राशि का मुताबिक निविदादाता द्वारा केंद्र IREPS पोर्टल पर जासक्य नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से ऑनलाइन भुगतान करना होगा। विभागत ड्राफ्ट, बैंकर चेक, डिपॉजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होंगे। टेंडर से संबंधित अन्य जानकारी वेबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।			
टेंडर संख्या	दिनांक	88-DRM-MB-23-24 dt. 14.06.2023	89-DRM-MB-23-24 dt. 14.06.2023
कार्य का नाम	सहायक मण्डल अधिवचना बरेली के अंशिन वर्ग 2023-24 के लिए जूनियर कार्य जून 1, 1 रिक्त मी0 1204 व 1323 (विभागत रेलवे से निविदा स्टेशन) राशि एवं आकारीय बलानों में बचतों में सामान्य कार्य।	सहायक मण्डल अधिवचना बरेली के अंशिन वर्ग 2023-24 के लिए जूनियर कार्य जून 1, 2 रिक्त मी0 1389 (निविदा से मुद्रा पाण्डे स्टेशन) राशि एवं आकारीय बलानों में सामान्य कार्य।	
टेंडर कोलिंग दिनांक/समय	10.07.2023 16:00	10.07.2023 16:00	
अनुमानित लागत	1,20,99,064.55	77,99,093.46	
धरोहर राशि	2,16,500.00	1,56,000.00	
बिडिंग स्टार्ट तिथि	26.06.2023	26.06.2023	
ऑफर की वैधता	60 दिन	90 दिन	
कार्य पूर्ण करने की अवधि	12 मही	12 मही	
टेंडर नं. 74-W/23/IA/P	Publication दिनांक: 14.06.2023		1845/23

भारतीय रेलवे	
"सर्वजनिक अधिसूचना"	
रेलवे लाइनों और परिवार के सभी उपयोजकताओं को एतद्वारा सूचना दी जाती है कि रेलवे के निम्नलिखित बंध पर 25 के.पी. 50 हर्ट्ज ए.सी. शिरोपरी कार्यग तारों को खंड के सामने निर्दिष्ट तिथि पर या उसके बाद विद्युतीकृत किया जाएगा। उस तारीख और उसी तारीख से शिरोपरी कार्यग तारों को हर समय विद्युतीकृत माना जाएगा और कोई भी अनधिकृत व्यक्ति उस शिरोपरी कार्यग तारों के पास न तो पहुंचेगा और न ही काम करेगा।	
सर्वजनिक रूप से यहाँ की लोड करने को खंडन के लिए कपर निर्दिष्ट किया जा रहा है। अत्यधिक लोडिंग के लिए सूचित किया गया है और यह खंडन के लिए कि सड़क वालनों में किए गए भार किसी भी परिस्थिति में खंडाई गेज का उत्तरदाता नहीं करते हैं।	
अत्यधिक लोडिंग के भार के खतरा इस प्रकार है:-	
i) खंडाई गेज के लिए खतरा और परिणामस्वरूप सड़क के साथ-साथ रेलवे लाइन में बाधा।	
ii) सामग्री या उपकरण या बहन के लिए खतरा।	
iii) सुचारु रूप से सड़क संचर्क या खतरनाक निकटता के कारण आग का खतरा और जीवन का जोखिम।	
सं.: 17-Elcc/GTR/MB/130-R	उप मुख्य विद्युत अभियान/निर्माण,
दिनांक: 15.06.2023	1837/2023
कार्य की शेष में मुक्कान के साथ	



# पुरोला प्रकरण : हाई कोर्ट ने कहा- सरकार करे सुरक्षा के कड़े इंतजाम

नैनीताल/टीम एक्शन इंडिया उत्तराखण्ड हाई कोर्ट में पुरोला हिन्दू महापंचायत आयोजन पर रोक लगाने संबंधी जनहित याचिका पर मुख्य न्यायाधीश की खंडपीठ ने सरकार को सुरक्षा के कड़े इंतजाम करने को कहा है। न्यायालय ने याचिकाकर्ता और उससे जुड़े लोगों को टीवी डिबेट और आपत्तिजनक नारे लगाने पर रोक लगा दी है।

गुरुवार को मुख्य न्यायाधीश विपिन सांची और न्यायमूर्ति राकेश थपलियाल की खंडपीठ में उत्तरकाशी जिले के पुरोला में हिन्दू महापंचायत को रोकने



संबंधी जनहित याचिका पर सुनवाई हुई। सुनवाई के दौरान इस मामले में दिल्ली से ऑनलाइन जुड़ी महिला अधिवक्ता ने आरोप लगाए कि पुलिस और प्रशासन

कानून व्यवस्था बनाने में नाकामयाब है। इसके बाद महाधिवक्ता एसएन बाबुलकर ने महिला की बातों को गलत बताया। याचिका के अधिवक्ता ने

कहा कि पोस्टर लगाने और महापंचायत बुलाने वालों के खिलाफ कार्यवाही होनी चाहिए। महाधिवक्ता बाबुलकर ने कहा कि ये शिकायतकर्ता और अधिवक्ता दिल्ली में बैठे हैं और वहां से सरकार को अस्थिर करना चाहते हैं। यह लोग अपने क्षेत्र की समस्याओं पर ध्यान दें और उन्हें सुलझाएँ। हमारे प्रदेश में यह लोग सदाभाव को इसे बिगाड़ना चाहते हैं। महाधिवक्ता ने कहा कि पुरोला नहीं पूरी उत्तरकाशी जिले में सुरक्षा कड़ी कर दी गई है और पुरोला में धारा 144 लगा दी गई है। खंडपीठ ने आज इस मामले में

सरकार से सुरक्षा व्यवस्थाओं को और भी चाक चौबंद करने को कहा है, साथ में याचिका और उनके साथियों से टीवी डिबेट और आपत्तिजनक नारों से दूर रहने को कहा है। मामले की सुनवाई तीन सप्ताह बाद होगी दरअसल, लव जिहाद के बाद 15 जून को प्रस्तावित महापंचायत का आयोजन करने के लिए विश्व हिंदू परिषद और बजरंग दल ने और महापंचायत पर प्रतिबंध के बाद कुछ संगठनों ने अपने फैसले को वापस ले लिया था, लेकिन कुछ अन्य संगठनों में पुलिस-प्रशासन के इस रवैए को लेकर आक्रोश है। इसलिए न केवल यमुना घाटी का बाजार पूरी तरह बंद है अपितु कुछ संगठनों के

## हिंदू जागृति मंच के संयोजक सहित कई गिरफ्तार



8 पुरोला में महापंचायत को रोकने के लिए लगाई गई धारा 144 से यमुनाघाटी व्यापार मंडल भी नाराज है

लोग महापंचायत करने को अडिग भी दिखे। इसको देखते हुए जिला प्रशासन और पुलिस सतर्क तो है ही साथ ही पूरे नगर क्षेत्र में पुलिस के सैकड़ों जवानों को चप्पे चप्पे पर तैनात किया गया है। इस महापंचायत के मद्देनजर जिला

प्रशासन ने पहले से ही 14 से 19 जून तक इलाके में धारा 144 लागू कर अपनी पैनी नजर रखे हुए है। पुलिस ने आज महापंचायत में शामिल होने जा रहे कई संगठनों के लोगों को विभिन्न जगहों से गिरफ्तार भी किया है। व्यापार मंडल ने हिन्दू संगठनों की महापंचायत पर रोक लगाने का किया विरोध-स्थानीय व्यापार मंडल ने हिन्दू संगठनों की महापंचायत पर रोक लगाने का विरोध किया है।

## संक्षिप्त खबरें

### गढ़वाल और कुमाऊं के अधिकांश क्षेत्रों में बारिश की संभावना

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया मौसम विभाग ने अपने पांच दिवसीय पूर्वानुमान में बदलाव की बात कही है। मौसम विभाग के अनुसार लोगों को तेज धूप से कुछ राहत मिलेगी। उत्तराखंड राज्य में उत्तरकाशी, रुद्रप्रयाग, चमोली, बागेश्वर, पिथौरागढ़ अल्मोड़ा में कुछ स्थानों पर गरज चमक के साथ बारिश की संभावना है। अन्य जनपदों में बहुत हल्की से हल्की बारिश की संभावना है। 16 जून को लगभग यही स्थिति बनी रहेगी, लेकिन मैदानी जनपदों में मौसम शुष्क रहेगा। 17 जून को उत्तराखंड के जनपदों में कुछ स्थानों पर हल्की से मध्यम बारिश हो सकती है। 18-19 जून को भी यही स्थिति बनी रहेगी।

राज्य में कुमाऊं क्षेत्र के अधिकांश स्थानों और गढ़वाल क्षेत्र के अनेक जनपदों में हल्की से मध्यम बारिश संभावित है। 17 के बाद दो दिन मौसम शुष्क रहेगा। मौसम विभाग के निदेशक विक्रम सिंह के अनुसार कई स्थानों पर गरज चमक के साथ आकाशीय बिजली चमकेगी और झंझकार हवाएं चलने की संभावना है। इसकी गति 40-60 किलोमीटर प्रतिघंटा हो सकती है। मौसम विभाग ने पूर्वानुमान में कहा है कि पर्यटन से जुड़े लोग और धार्मिक यात्रा करने वाले लोग मौसम के पूर्वानुमान के अनुसार ही अपनी यात्रा जारी रखें।

### मणिपुर में बरामद हुए 144 हथियार

देहरादून। केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह जादुई शक्ति वाले व्यक्ति हैं। उनके पास चीजों को पलटने और हर समस्या का समाधान निकालने की अलौकिक क्षमता है। मणिपुर में स्थिति की गंभीरता को देखते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपने सबसे भरोसेमंद साथी को युद्धत समुदायों के साथ मध्यस्थता करने और हिंसा प्रभावित राज्य में शांति एवं स्थिरता को बढ़ावा देने की जिम्मेदारी दी। शाह ने संकटग्रस्त राज्य के दौरे में उन्होंने युद्धत समूहों, नागरिक समाज, प्रशासन और सभी प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से प्रभावित लोगों के साथ विचार-विमर्श किया। मामले को नियंत्रण में लाने के लिए शाह ने हथियार रखने वाले उग्रवादियों को चेतावनी दी, जिसमें उन्हें बिना देरी के पुलिस के सामने हथियार सरेंडर करने या कड़ी कार्रवाई का सामना करने के लिए कहा गया। अपने दौरे में शाह ने कहा की हथियार रखने वालों को पुलिस के सामने आत्मसमर्पण करना चाहिए। तलाशी अभियान शुरू होगा और अगर किसी के पास हथियार पाए जाते हैं तो कड़ी कार्रवाई की जाएगी। शाह की चेतावनी के कुछ ही घंटों के भीतर करीब 150 हथियार सरेंडर कर दिए गए। पूरे प्रकरण में शाह की नेतृत्व क्षमता और उनके प्रशासनिक कौशल की छाप साफ तौर पर दिखाई पड़ती है। शायद ही कोई ऐसा नेता या व्यक्ति हो जो उनकी तरह अतीत में ऐसी किसी समस्या का हल निकाला हो। वे कठिन-से-कठिन समस्याओं का सरल समाधान खोज लेते हैं। इस पूरे प्रकरण में शाह ने न केवल एक सख्त प्रशासक के रूप में कार्य किया, बल्कि उनका नरम पक्ष भी सामने आया। शाह ने आजीविका और सुरक्षा के बारे में भी चिंता जताई। छात्रों की मदद के लिए उचित कदम उठाए जाएंगे। मृतकों के परिजनों को 10-10 लाख रुपये का मुआवजा दिया जाएगा। विशेष चिकित्सा अधिकारी हिंसा प्रभावित क्षेत्रों में चिकित्सा सुविधाएं सुनिश्चित करेंगे।

### आपके फर्श के सिर्फ 1 वर्ग फुट हिस्से में हो सकते हैं बीमारी पैदा करने वाले लाखों कीटाणु

देहरादून। भारत का अग्रणी कीटाणुनाशक ब्रांड लाइजेल, और भारत की अग्रणी सरकारी रिसर्च एजेंसी, काउंसिल ऑफ साइंटिफिक एंड इंस्ट्रुमेंटल रिसर्च इंस्टीट्यूशन इंस्टीट्यूट ऑफ जीनोमिक्स एंड इंटीग्रेटिव बायोलॉजी ने संयुक्त रूप से भारतीय घरों में कीटाणुओं और रोगजनकों की उपस्थिति का विश्लेषण करने के लिए एक अध्ययन किया है। अध्ययन में भारतीय घरों के फर्श पर कई तरह के कीटाणु पाए गए। रिसर्च टीम ने भारतीय घरों में कीटाणुओं की उपस्थिति का अध्ययन किया है। इसमें पाया गया है कि अलग-अलग कमरों के फर्श बीमारी पैदा करने वाले कीटाणुओं जैसे एस्चेरिचिया कोलाइड, मोरेक्सिला एसपीपी, ब्रेवुडिमोनास एसपीपी, एसिनोबैक्टर एसपीपी के घर होते हैं। शोध से यह भी पता चला कि हमारे घरों की सतह पर 1000 से अधिक प्रकार के बैक्टीरिया और 200 प्रकार के वायरस मौजूद हैं। पहचाने गए कीटाणु डायरिया जैसी बीमारियों और त्वचा-संक्रमण, मूत्र नली के संक्रमण, मुँहासे, आँख और रक्तप्रवाह संक्रमण के लिए जिम्मेदार हैं। सौरभ जैन, रोजनल मार्केटिंग डायरेक्टर, हाइजीन, रैकिट-साउथ एशिया ने कहा 130 साल पुरानी वैश्विक विरासत के साथ अग्रणी डिसइन्फेक्टेंट ब्रांड लाइजेल परिवारों की सुरक्षा और उन्हें बीमारी मुक्त रखने की दिशा में प्रयासरत है।

### महिला कांग्रेस ने सरकार और ऊर्जा निगम का पुतला फूँका

हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया अघोषित बिजली कटौती से नाराज महिला कांग्रेसियों ने गुरुवार को उत्तराखंड सरकार और ऊर्जा निगम का पुतला फूँका।

महानगर महिला कांग्रेस अध्यक्ष नीमा भट्ट ने कहा कि बढ़ती गर्मी के बीच लगातार मनमाने तरीके से बिजली काटी जा रही है। पर्याप्त विद्युत आपूर्ति के बजाय बिजली के दाम बढ़ाए जा रहे हैं। विमला सांगुड़ी ने कहा कि बिजली कटौती से लघु उद्योग कार्फ्री प्रभावित हैं। बच्चे और बुजुर्गों की सेहत पर असर पड़ रहा है। चेतावनी की यदि कटौती न रुकी तो कांग्रेस सड़कों पर उतरकर आंदोलन करेगी।

## देश के प्रथम गांव माणा के लिए मास्टर प्लान बनाने की कवायद शुरू

8 बाइब्रेट विलेज माणा को मास्टर प्लान के तहत पायलट प्रोजेक्ट के तौर पर विकसित किया जाएगा।

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया बाइब्रेट विलेज माणा को मास्टर प्लान के तहत पायलट प्रोजेक्ट के तौर पर विकसित किया जाएगा। इसके लिए देश के प्रथम गांव माणा का मास्टर प्लान बनाने की कवायद शुरू हो गई है। इसके तर्ज पर जिले के अन्य बाइब्रेट विलेज को भी विकसित किया जाएगा। जिलाधिकारी हिमांशु खुराना ने बुधवार देर रात जीएमवीएन बदरीनाथ में आईएनआई के



डिजाइन कंसल्टेंट सहित जनपद के सभी रेखीय विभागों के साथ बैठक की। उन्होंने निर्देशित किया कि माणा गांव में विद्युत, पेयजल लाईन, रास्ते, सड़क, शिक्षा, स्वास्थ्य, टोस अपशिष्ट प्रबंधन, सीवरेज सिस्टम, दूरसंचार एवं अपने विभाग से संबंधित अन्य मौजूदा परिस्मत्तियों का पूरा सर्वेक्षण करें और शहरी विकास विभाग के मानकों की तर्ज पर आगामी 25 वर्षों की जरूरतों को

## मलबे की चपेट में आई कार, चालक की मौत

8 पहाड़ी से पत्थर गिरने से चालक सुमन फरखाण (45) पुत्र इंद्र सिंह निवासी जख्ममाली रुद्रप्रयाग की मृत्यु हो गई

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया ऋषिकेश-बदरीनाथ हाइवे पर पीपलकोटी से एक किलोमीटर आगे जोशमठ की ओर बुधवार देर रात्रि भारी वर्षा के कारण पहाड़ी से आये मलबे की चपेट में एक कार आ गई जिससे चालक की घटनास्थल पर ही मौत हो गई। घटना की जानकारी मिलने पर पीपलकोटी से पुलिस टीम ने मौके पर पहुंच कर मृतक को कार से निकाल कर शव पोस्टमार्टम के लिए जिला अस्पताल भेजा।



मलबा आने के कारण बदरीनाथ हाइवे बाधित हो गया था जिसे बाद में खोल दिया गया। वंचुअल थाना पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार बुधवार देर रात कार (संख्या यूके 07टीबी 2798) के ऊपर पहाड़ी से पत्थर गिरने से चालक सुमन फरखाण (45) पुत्र इंद्र सिंह निवासी जख्ममाली रुद्रप्रयाग की मृत्यु हो गई। भारी बारिश के कारण मलबा आने के कारण राजमार्ग बाधित हो गया जिसे जेसीबी आदि से खुलवा कर यातायात को सुचारू कराया गया।

### आज गौलापार क्षेत्र में दिन भर रहेगी बिजली गायब

हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया उर्जा निगम से गौलापार क्षेत्र में सुबह से बिजली की कटौती करना शुरू कर दिया है। उर्जा निगम के अधिशासी अभियंता शहरी उमाकांत चतुर्वेदी के अनुसार गौलापार बिजलीघर से जुड़े क्षेत्रों में लाइन मेंटेंनेंस के लिए पेड़ों की लॉपिंग-चॉपिंग की जा रही है। ऐसे में सुबह 10 से 5 बजे तक बिजली कटौती किया जाना प्रस्तावित है। सुबह से हो रही तेज गर्मी के साथ कटौती से ग्रामीणों को परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है।

## बाबा नीब करौरी के दर्शनों के लिए उमड़ा आस्था का सैलाब



नैनीताल/टीम एक्शन इंडिया कई लोगों को फर्श से अर्श पर पहुंचाने वाले बाबा नीब करौरी के नैनीताल जनपद स्थित कैंची धाम में गुरुवार को वार्षिक स्थापना दिवस मेले पर आस्था का सैलाब उमड़ पड़ा है। यहाँ की स्थिति यह है कि करीब 8-10 किलोमीटर पूर्व ही भवाली और खैरना में वाहन रोक दिए जाने के बावजूद कैंची धाम में करीब 5 किलोमीटर लंबी श्रद्धालुओं की पैदल कतारें लगी हुई हैं। फिर भी जून माह की तपती धूप में श्रद्धालु भूख-प्यास की भी परवाह किए बिना कैंची धाम में बाबा नीब करौरी की जीवंत सी कंबल ओढ़े प्रतिमा के दर्शन और माल पूवों का प्रसाद ग्रहण करने एक-एक कदम, कई तो बिन जूते-चप्पलों के भी आगे बढ़ रहे हैं। कैंची धाम में ताजा स्थिति यह है कि अभी कैंची धाम में भवाली की ओर तीन किलोमीटर और खैरना की ओर दो किलोमीटर के करीब श्रद्धालुओं की लंबी लाइन लगी हुई है। यह स्थिति तब है, जबकि भवाली और खैरना में चार पहिया के साथ ही दो पहिया वाहनों को भी पूरी तरह से रोक दिया गया है। नैनीताल की ओर से जाने वाले वाहनों को भवाली के नए बन रहे नैनी बेंड वाले बाइपास पर और भीमताल की ओर से जा रहे वाहनों को रामलीला मैदान में रोका जा रहा है। यहाँ से वाहनों को कैंची से करीब दो किलोमीटर पहले तक शटल टैक्सियों से ले जाया जा रहा है। भवाली और कैंची धाम शटल टैक्सी का किराया 40 रुपये प्रति व्यक्ति और क्वारब से 100 रुपये लिया जा रहा है।

## पुलिस को कामयाबी, लखनऊ का मोबाइल चोर नवाब को दबोचा

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया पुलिस ने बी टेक की पहाड़ी कर रहे एक मोबाइल चोर को गिरफ्तार किया। पुलिस ने आरोपित के पास से 22 चोरी के मोबाइल, 6 स्कूटी की चाबियाँ व 16 सिम बरामद किए हैं। सुखधाम दादू बाग कनखल निवास शिवांश माहेश्वरी ने बुधवार को थाना कनखल में प्रेम नगर आश्रम पुल के पास अज्ञात व्यक्ति के उसकी और उसके दोस्त की स्कूटी से मोबाइल चोरी करने के संबंध में तहरीर दी थी। पुलिस ने तुरंत कार्रवाई करते हुए घटनास्थल के नजदीक मौजूद सीपीयू में तैनात हेड कॉन्स्टेबल गोपाल सिंह व कॉन्स्टेबल प्रदीप सिंह ने एक युवक को पकड़ कर उसके कब्जे दोनों मोबाइल बरामद



कर लिए। पकड़े गए आरोपित से सख्ती से पूछताछ की गई तो उसने बताया कि वह बीएसएम डिग्री कॉलेज

रुड़की से बीटेक मैकेनिकल की पढ़ाई कर रहा है और वर्तमान में कनखल में राजपूत धर्मशाला में रह रहा है। घर से खर्च के पैसे ना मिलने पर उसने मोबाइल चोरी करने का तरीका ढूँढा और स्कूटी की कई सारी चाबियाँ बनवाकर घाटों के आसपास खड़ी स्कूटी से मोबाइल चुराने लगा। आरोपित को निशानदेही पर पुलिस ने चोरी के 22 मोबाइल, 06 चाबियाँ, 16 सिम कार्ड व 03 मेमोरी कार्ड बरामद किए गए। पुलिस पूछताछ में आरोपित ने अपना नाम नवनीत सिंह निवासी आगरा मीरवेद, सुभाष नगर, थाना वजीरगंज, लखनऊ, उ.प्र. बताया। पुलिस ने आरोपित के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उसका चालान कर दिया है।

## पुरोला महापंचायत रोकने के विरोध में यमुना घाटी में बाजार बंद, पुलिस बल तैनात

उत्तरकाशी/टीम एक्शन इंडिया पुरोला महापंचायत को रोकने को लेकर प्रशासन द्वारा इलाके में लगाई गई धारा 144 को लेकर व्यापक प्रतिक्रिया देखी जा रही है। खासतौर पर व्यापारियों में इसे लेकर नाराजगी है। गुरुवार को बड़कोट, नौगांव, पुरोला, मोरी, डामटा के व्यापारियों ने बाजार बंद रखा है। इलाके में धारा 144 के पालन सुनिश्चित कराने को लेकर प्रशासन ने व्यापक तैयारियाँ की हैं और सुरक्षा व निगरानी के कड़े इंतजाम किए गए हैं।

गत बुधवार देर रात्रि को तुला में व्यापार मंडल ने प्रेसवाता कर ऐलान किया कि प्रशासन द्वारा जो धारा 144 लगाई गई है उसके विरोध में दुकानें बंद रहेंगी। उन्होंने



कहा है कि आवश्यकता पड़ी तो जबतक प्रशासन की धारा 144 लागू रहेगी तब तक पुरोला बाजार बंद रहेगा। देर रात करीब 9:20 बजे नगर पंचायत कॉम्प्लेक्स के सामने विभिन्न संगठनों ने प्रेसवाता कर महापंचायत को रोकने का निर्णय

लिया था। साथ ही जल्द अगली तिथि का ऐलान करने की बात कही। पुरोला नगर में प्रशासन द्वारा धारा 144 लागू करने के बाद पुलिस द्वारा विभिन्न मार्गों पर कानून एवं शान्ति व्यवस्था के दृष्टिगत पलैंग मार्च किया गया। सीओ सुरेंद्र सिंह

भंडारी और प्रशांत कुमार के नेतृत्व में पुरोला नगर पंचायत के मुख्य बाजार, कुमोला रोड, दुर्गा मंदिर मार्ग और मोरी रोड पर पलैंग मार्च निकालकर आमजनों को सुरक्षा का भरोसा दिलाया गया। पलैंग मार्च में पुलिस बल, फायर, एसडीआरएफ, पीएसी व होमगार्ड व वन विभाग के कर्मचारी मौजूद रहे। उद्योग व्यापार मंडल (यमुनाघाटी) बड़कोट, नौगांव, पुरोला में पुरोला नगर में धारा 144 लगाने के विरोध में दुकानें बंद रखने का निर्णय लिया गया है। व्यापार मंडल अध्यक्ष राजा राम जगुड़ी, महामंत्री धनवीर रावत, नौगांव व्यापार मंडल अध्यक्ष जगदीश अस्वाल पुरोला व्यापार मंडल अध्यक्ष

बृजमोहन चौहान का कहना है कि पुरोला में प्रशासन ने हिंदू को जगाने के लिए रखी गई महापंचायत को रोकने के लिए धारा 144 लागू कर दी है। जिसके विरोध में सभी व्यापारियों ने गुरुवार को दुकानें बंद रखने का फैसला किया। इधर, पुलिस अधीक्षक अर्पण यदुवंशी ने बताया कि पुरोला में भारी पुलिस बल तैनात कर दिया है। बाहर से आने-जाने वाले लोगों पर भी कड़ी नजर रखी जा रही है। एसपी ने कहा कि कानून व्यवस्था बनाए रखने को लेकर देहरादून मुख्यालय से दो सीओ और एक एडिशनल एसपी सहित 300 पुलिस जवान पुरोला में तैनात किए गए हैं।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया जनपद पौड़ी गढ़वाल में श्रद्धालुओं से भरी बस धारीदेवी चमधार के पास सड़क पर पलटने से 05 यात्री घायल हो गये। उन्हें प्राथमिक उपचार के बाद अस्पताल पहुंचाया गया है। बस ड्राइवर की सूझ बूझ से बस को सड़क पर ही पलटा दिया गया, जिससे एक बड़ा हादसा होने से बच गया और कुछ श्रद्धालुओं को हल्की फुल्की चोटें आई हैं। पुलिस के अनुसार कोतवाली श्रीनगर से बदरीनाथ धाम से ऋषिकेश की ओर से आते हुए श्रद्धालुओं से भरी बस (आरजे-27 टीबी 3699) ब्रेक फेल होने पर अनियंत्रित होने के कारण श्रीकोट व धारी देवी के बीच



चमधार के पास सड़क पर पलट गई है। सूचना पर रेस्क्यू के लिए एसडीआरएफ मौके पर रवाना हुई। एसडीआरएफ टीम बस में सवार

31 यात्रियों को सकुशल बाहर निकाला गया और सामान्य घायल हुए 04-05 लोगों को प्राथमिक उपचार देकर अग्रिम उपचार के लिए अस्पताल पहुंचाया गया।



## संपादकीय

### महिलाओं को राष्ट्र की मुख्यधारा में सहभागी बनाएं

बालिकाओं और स्त्रियों को उचित मार्गदर्शन और प्रोत्साहन से खालिकाओं और स्त्रियों को केवल दया का पात्र समझकर उन्हें घर की चारदीवारी में ना रखें' अब समय आ गया है कि बालिकाओं को प्रारंभ से और स्त्रियों को उचित मार्गदर्शन, प्रोत्साहन देकर परिवार समाज और राष्ट्रीय सहभागिता की मुख्यधारा में उत्तरोत्तर सहभागी बनाना चाहिए 'आज स्त्री के संदर्भ में सारी पुरातन अवधारणाओं को बदलने का समय आ गया है। नारी अब घर में पूज्या तो है ही साथ ही वह समाज में अपनी अहमियत की दस्तक देकर देश की सीमा सुरक्षा में भी अपना योगदान दे रही है। राष्ट्र निर्माण में नारी की शिक्षा एवं उनकी सहभागिता भारत का शक्तिशाली भविष्य है, अतः नारी की शिक्षा देश के लिए अति महत्वपूर्ण मुद्दा बन गई है। वह समय चला गया जब किसी घर में कन्या के पैदा होने से पूरे परिवार में मातम छा जाता था अब भारत में धीरे-धीरे सामाजिक परिवेश में लिंग भेद बदलने लगा है स्थिति यह है कि शिक्षित परिवार केवल एक संतान ही पैदा करना चाहती है चाहे वह कन्या हो या बेटा। अब परिवार में कन्या पैदा होने से खुशियां मनाई जाती हैं और पुरातन सोच अब धीरे-धीरे सामाजिक परिवेश को मरिक्क के मूल्यांकन के साथ बदलने जा रही है। पुरुष प्रधान समाज में नारी को पूज्या कह कर बहला दिया जाता था और उसे घर की चहारदीवारी में सीमित कर दिया गया था। यही कारण था कि वे पुरुषों की बराबरी में ना आकर बहुत पिछड़ गईं और देश की समग्र विकास की स्थिति एकांगी हो गई थी। समाज यह भूल गया था कि जिन हाथों में कोमल चूड़ियां पहनी जाती हैं वही हाथ तलवार भी उठा कर युद्ध में एक वीरंगना की भूमिका निभाती हैं, इसकी सर्वश्रेष्ठ उदाहरण रजिया बेगम और रानी लक्ष्मीबाई रही हैं। मनुस्मृति पर यदि आप नजर डालेंगे तो पाएंगे कि उसमें स्पष्ट कहा गया है कि जहां नारियों की पूजा होती है वहां देवताओं का वास होता है। प्राचीन भारत में नारी शिक्षा का काफी प्रचार प्रसार किया गया था इसके कई प्रमाण भी हैं कि वेद की रिचाओं का ज्ञान नारियों को था इसमें कुछ महत्वपूर्ण नारियां समाज के लिए एक उदाहरण बन गईं थीं उनमें मैत्री, गार्गी, अनुसुया, सावित्री, आदि उल्लेखनीय हैं। वैदिक काल के विद्वान मुंडन मिश्र की पत्नी उदय भारती ने प्रकांड पंडित विश्व विजयी आदि शंकराचार्य को भी शास्त्रार्थ में भरी सभा में पराजित किया था। इसीलिए वेदों और पुराणों में भी उल्लेखित है की बालिका शिक्षा समाज के निर्माण में अत्यंत महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाला होता है। नारी के उत्थान में कई कुप्रथा कुठाराघात करती रही हैं, जो नारी के विकास में बाधा बनकर सामने आई थी इनमें बाल विवाह सबसे बड़ा अवरोध बना था और इसी का प्रतिफल है कि नारी पुरुष के समाज में काफी पिछड़ गई थी। महादेवी वर्मा ने नारी शिक्षा को पुरुष शिक्षा से ज्यादा महत्वपूर्ण बताया था उन्होंने कहा था स्त्री को शिक्षित बनाना एक पुरुष को शिक्षित बनाने से ज्यादा आवश्यक और महत्वपूर्ण है यदि एक पुरुष शिक्षित -शिक्षित होता है तो उससे एक ही व्यक्ति को लाभ होता है किंतु यदि स्त्री शिक्षित होती है तो उससे संपूर्ण परिवार शिक्षित हो जाता है, उन्होंने बहुत महत्वपूर्ण बात कही नारी को अशिक्षित रखना समाज के लिए अपराध के समान है।

## चुनावी रथ में सवार दलों की सत्ताकांक्षा



ललित गर्ग

“चुनावों का नतीजा अभी लोगों के दिमागों में है। मतपेटियां क्या राज खोलेंगी, यह समय के गर्भ में है। पर एक संदेश इस चुनाव से मिलेगा कि अधिकार प्राप्त एक ही व्यक्ति अगर ठान ले तो अनुशासनहीनता, भ्रष्टाचार, महंगाई, गरीबी आदि समस्याओं पर नकेल डाली जा सकती है। लेकिन देश बनाने एवं विकास की ओर अग्रसर करने की बजाय सभी दल मुक्त रेवडियां बांट कर एक अकर्मण्य पीढ़ी को गढ़ने की कुचेष्टा कर रहे हैं, कई बार तो ऐसी घोषणाएं भी कर दी जाती हैं, जिन्हें पूरा करना संभव नहीं होता। उन्हें या तो आधे-अधूरे ढंग से पूरा किया जाता है या देर से अथवा उनके लिए धन का प्रबंध जनता के पैसों से ही किया जाता है

”

आजादी के अमृतकाल के पहले लोकसभा चुनाव की आहत अब साफ-साफ सुनाई दे रही है। भारत के सभी राजनीतिक दल अब पूरी तरह चुनावी मुद्दा में आ गये हैं और प्रत्येक प्रमुख राजनैतिक दल इसी के अनुरूप बिछ रही चुनावी बिसात में अपनी गोटियां सजाने में लगे दिखाई पड़ने लगे हैं। 2024 लोकसभा एवं इसी वर्ष होने वाले विधानसभा चुनाव के लिए सभी राजनीतिक दलों ने कमर कस ली है, वह पहली बार देखने को मिल रहा है की चुनाव के इतने लम्बे समय पूर्व ही चुनाव जैसी तैयारियां होती हुई दिख रही है। टुकड़े-टुकड़े बिखरे कुछ दल फेवोकॉल लगाकर एक हो रहे हैं। विरोधी विचारधारा के दलों के साथ गुप फोटो खिंचा रहे हैं। सत्ता तक पहुँचने के लिए कुछ दल परिवर्तन को आकर्षण व आवश्यकता बता रहे हैं। कुछ प्रमुख दलों के नेता स्वयं को प्रधानमंत्री की कुर्सी पर देख रहे हैं। मतदाता जहां ज्यादा जागरूक समझदार एवं चालाक हुए हैं। उन्होंने जिस प्रकार चुनावी शतरंज पर काले-सफेद मोहरें बिछाने शुरू कर दिये हैं, उससे मतदाता भी उलझा हुआ प्रतीत करेगा। अपने हित की पात्रता नहीं मिल रही है। कौन ले जाएगा देश की डेढ़ अरब जनता को आजादी के अमृतकाल में। सभी नगे खड़े हैं, मतदाता किसको कपड़े पहनाएगा, यह एक दिन के राजा पर निर्भर करता है। सभी इस एक दिन के राजा को लुभाते में जुटे हैं। कोई मुफ्तखोरी की राजनीति का सहारा लेकर चुनाव जीतने की कोशिश करने में जुटा है तो कोई गठबंधन को आधार बनाकर चुनाव जीतने के सपने देख रहा है। विपक्षी दल वेन-केन-प्रकारेण भाजपा को सत्ता से बाहर करने में जुटे हैं, इसके लिये विपक्षी दलों में एकजुटता के प्रयास हो रहे हैं। भाजपा एवं उसके सहयोगी दल भी अपनी स्थिति को मजबूती देने हुए पुनः सत्ता में आने के तमाम प्रयास कर रहे हैं। इसके लिये एनडीए ने भी नए साधियों की तलाश तेज कर दी है। केंद्रीय गृहमंत्री और पूर्व बीजेपी अध्यक्ष अमित शाह की हाल में हुई तमिलनाडु और आंध्र प्रदेश की यात्रा से इसके पक्के संकेत मिले। भाजपा लंबे समय से दक्षिण भारत में अपनी जमीन मजबूत करने की कोशिश कर रही है। 2024 लोकसभा



चुनाव के लिए भी उसने इस सिलसिले में तैयारियां शुरू कर दी हैं। उत्तर भारत में वह पिछले लोकसभा चुनाव में जितना चमत्कारी प्रदर्शन किया गया कि इस बार उसे दोहराना उसके लिये जटिल प्रतीत हो रहा है। इसलिए अगर उसे फिर से बहुमत के साथ केन्द्र की सत्ता में आना है तो दक्षिण में सीटें बढ़ानी होंगी। इससे उत्तर भारत में सीटों की संख्या में संभावित कमी की भरपाई हो जाएगी। भाजपा इस योजना पर पूर्ण आत्मविश्वास एवं प्रखरता के साथ बढ़ भी रही थी, लेकिन कर्नाटक विधानसभा चुनावों से उसे झटका लगा। इसके बाद से कहा जा रहा है कि भाजपा पहले जितनी ताकतवर नहीं रही। लेकिन नगर भाजपा की सबसे बड़ी विशेषता है कि वह अपनी हार के कारणों को बड़ी गहराई से लेते हुए उन कारणों को समझने एवं हार को जीत में बदलने के गणित को बिठाने में माहिर है। आम चुनाव की जनकल्याण का नाम दिया जा रहा है। सरगमियां उग्रता पर है, इस बार का चुनाव काफी दिलचस्प एवं चुनौतीपूर्ण होने वाला है। कांग्रेस ने कर्नाटक की जीत को आम चुनाव की जीत से जोड़ने की जल्दबाजी दिखाना शुरू कर दिया है। जिस तरह बिनाचल एवं कर्नाटक में उसने मुफ्तखोरी की राजनीति का सहारा लिया, उसे वह इसी वर्ष होने वाले विभिन्न राज्यों के विधानसभा एवं वर्ष 2024 के लोकसभा चुनाव में दोहराने को तयपर है। इसका ताजा प्रमाण है जबलपुर में कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी वाड़ा की यह घोषणा कि यदि राज्य में उनकी सरकार बनी तो सी यूनिट बिजली मुफ्त करने जाएगी, रसोई गैस सिलेंडर पांच सौ रुपये

में दिया जाएगा और महिलाओं को हर महीने 1500 रुपये दिए जाएंगे। इसके अलावा उन्होंने किसानों का कर्ज माफ करने और पुरानी पेंशन योजना लागू करने का भी वादा किया। उन्होंने इसे पांच गारंटी की संज्ञा दी। कुछ इसी तरह की गारंटियां कर्नाटक एवं हिमाचल में दी गयी थी, उन्हें पूरा करने के लिए दोनों ही प्रांतों की चुनी सरकारों को एडी-चौटी का जोर लगाया पड़ रहा है, क्योंकि राज्य की वित्तीय स्थिति उन्हें पूरा करने की अनुमति नहीं देती। जैसी गारंटियां, लोकलुभावन वादे एवं मुक्त रेवडियां कांग्रेस देने की बात कर रही है, वैसी ही अन्य दल भी कर रहे हैं, जिनमें आम आदमी पार्टी का सर्वे-सर्वा है। क्योंकि अभी हाल में दिल्ली नगर निगम चुनाव में उसने दस गारंटियां दी थीं। ये गारंटियां और कुछ नहीं लोकलुभावन वादे ही होते हैं, जिन्हें जनकल्याण का नाम दिया जा रहा है। मध्य प्रदेश में मुख्यमन्त्री श्री शिवराज सिंह चौहान एवं राज्यपाल के मुख्यमंत्री श्री अशोक गहलोत ने चुनाव से छह महीने पहले ही लोक कल्याणकारी योजनाओं की झड़ी लगा रखी है जिससे राज्य का चुनावी माहौल और गर्मा रहा है। किसी भी राष्ट्र के जीवन में चुनाव सबसे महत्वपूर्ण घटना होती है। यह एक मजबूत पर होता है। राष्ट्र के प्रत्येक वयस्क के संविधान प्रदत्त पवित्र मताधिकार प्रयोग का एक दिन। सत्ता के सिंहासन पर अब कोई राजपुरुहित या राजगुरु नहीं बैठता अपितु जनता अपने हाथों से तिलक लगाकर नायक चुनती है।

## कविता

### लेखन का जादू

लिखने की चाह रखने वाले,  
हर दिन लिखते रहो कुछ ना कुछ

लेखन में आएका निखार,  
बदल जाएगा सब कुछ

पंक्तियों को सजाते रहो  
शब्दों को शब्द से जोड़ते रहो

होगा एक खाका तैयार  
गजलें और कविताओं की  
होने लगेगी बौछर

कागज - कलम रखो हमेशा साथ  
मन करे जिस पर , लिख लो लगे हाथ

एक - एक पंक्ति जोड़कर  
लेखन हो जाएगा तैयार

सभी वही तो करते हैं  
परिश्रम ही तो रंग लाते हैं

आपकी मेहनत कारगर होगी सचमुच  
लिखने की चाह रखने वाले  
हर दिन लिखते रहो कुछ ना कुछ  
लेखन में आएका निखार  
बदल जाएगा सब कुछ।

अजय आनंद

## स्वास्थ्य शरीर ही नहीं सुन्दर काया भी देता है योग

शहनाज हुसैन  
यदि आप अपने शरीर को डिटॉक्सीफाई करना चाहते हैं, अपनी मांस पेशियों को मजबूत बनाना चाहते हैं तथा जिन्दगी के रोजमर्रा के तनाव से मुक्ति चाहते हैं तो आप केवल योग और प्राणायाम कीजिये  
योग से चेहरे पर असली आभा का निखार आता है और आपकी रंगत भी निखार आती है तथा आपका चेहरा और व्यक्तित्व बाकई में आकर्षक और मनमोहक दिखने लगते हैं / रोज सुबह प्राणायाम , अलोम बिलोम ,शीर्षान ,मत्स्य आसन से शरीर से बिथैले पदार्थ बाहर निकल जाते हैं जिससे शरीर की प्राण प्रणाली सामान्य हो जाती है और रक्त का बहाव सही हो जाता है जिसके परिणाम स्वरूप त्वचा में खिंचाव आता है , झुर्रियां हट जाती हैं और आप सुन्दर और स्वस्थ दिखने लगते हैं योग आसनों से आप गहरी नींद पा सकते हैं , कोर्टिसोल स्तर कम हो जाता है , कोलेजन में वृद्धि होती है जिससे आपकी स्वास प्रणाली मजबूत होती है , आपके जोड़ों को चिकनाहट मिलती है , आपकी मांस पेशियां मजबूत होती हैं। योग में सांस लेने वाली क्रियायों तथा शरीर के विभिन्न आसनों से हार्मोन सन्तुलित होते हैं तथा आंतोंमें से जाम गन्दगी बाहर आ जाती है जिससे हम हल्का और स्वस्थ महसूस करते हैं जिसे आंतरिक सौन्दर्य का नाम दिया जाता है /मेरा यह मानना है अगर आप शारीरिक रूप से सुन्दर हैं तो आपका सौन्दर्य चेहरे पर स्वाभाविक रूप से झलकेगा / कुछ योग आसनों के नियमित अभ्यास से आप

प्राकृतिक सुन्दरता , दमकती त्वचा तथा शारीरिक आकर्षण ग्रहण कर सकते है / वास्तव में अगर आप योग साधना को अपने जीवन से जोड़ लें तो शरीर को स्वस्थ रखने के साथ ही प्रकृतिक तौर पर स्वस्थ रूप से सुन्दर तथा प्रभावशाली भी बनाया जा सकता है तथा महँगे सौन्दर्य प्रसाधनों , ब्यूटी सेलुनों के महँगे उपचार तथा समय को बचाया जा सकता है / भारतीय आयुर्वेदिक पद्धति योग के साधारण आसनों के जरिए आप स्थायी आन्तरिक तथा बाहरी सौन्दर्य मुफ्त में आसानी में पा सकते है। प्रतिदिन महज आध घण्टा सुबह तथा शाम सूर्या नमस्कार, प्राणायाम, उत्थान आसन, कपाल भाती, धनुर आसन तथा सांसो की क्रिया के माध्यम से आप अपने यौवन, सौन्दर्य तथा प्राकृतिक आकर्षण को जीवन पर्यन्त बनाए रख सकते है। बालों तथा त्वचा के सौंदर्य को बनाए रखने में प्राणायाम महत्वपूर्ण भूमिका अदा करता है। प्राणायाम से जहां तनाव कम होता है वहीं दूसरी ओर शरीर में प्राण वायु का प्रभावी संचार होता है तथा रक्त का प्रभाव बढ़ता है। प्राणायाम सही तरीके से सांस लेने की बेहतरनि अदा है। प्रतिदिन 10 मिनट तक प्राणायाम से मानव शरीर की प्राकृतिक क्लींजिंग हो जाती है। प्राणायाम का आज पूरे विश्व में अनुरण किया जाता है। प्राणायाम से मानव खोपड़ी में व्यापक आक्सीजन तथा रक्त संचार होता है। जिससे बालों की प्राकृतिक रूप से वृद्धि होती है तथा बालों का सफेद होना तथा झड़ने जैसी समस्या को रोकने में भी मदद मिलती है।



## विचार

### रिजेक्शन को सिलेक्शन में कैसे बदलें ?

#### डॉ. अजय कुमार मिश्रा

जिस तरह से हमारे कदम आधुनिकता की तरफ तकनीकी के साथ जुड़ कर तेजी से आगे बढ़ रहे हैं उसी अनुपात में नई घटना और आश्चर्यचकित करने वाली बातें निकल कर सामने आ रही हैं जिन पर आज बहस करना और समाधान खोजना बेहद जरूरी हो गया है यदि आप नियमित समाचार पत्र पढ़ते हो तो आपकी जानकारी में यह होगा की नव-युवक और युवतियां रिजेक्शन को बर्दास्त नहीं कर पा रहे हैं और अनुचित कदम उठाने से घुरेज नहीं कर रहे जब भी किसी परीक्षा या प्रतियोगी परीक्षा का परिणाम आता है तो ऐसी घटनाएँ देखने को अक्सर मिल जाती हैं ' आज अधिकांशतः ऐसा प्रचलित हो गया है की सफल लोगों की ही धाक और इज्जत है असफल लोगों की नहीं जबकि सच्चाई यह है की प्रारंभ में असफल लोगों ने देश समाज को कुछ बड़ा दिया है बचपन से यह सिखाया जाने लगा है की डॉक्टर, इंजिनियर, और सरकारी नौकरी के अतिरिक्त जीवन कही नहीं है आधुनिकता की पहलूक मोबाइल के रूप में सभी के हाथों में है सामाजिक नियंत्रण अब टूट चुका है जिस उम्र में पढ़ाई करनी है उस उम्र में लोग अपराध कर रहे हैं बाजारवाद का दबाव न केवल वयस्क लोगों पर है बल्कि नन्हे-मुन्नों को भी अपने नियंत्रण में तेजी से लेता चला जा रहा है पाश्चात्य संस्कृति हम पर अब भारी होने लगी है पारिवारिक सम्बन्धों और संस्कार को बिना नियंत्रण के

वेब-सीरीज हर उम्र हर तबके को प्रसारित कर कुछ ऐसा सीखा रहे है जिसका परिणाम भयावह होने से शायद ही कोई रोक सके' इन तमाम कारणों की वजह से रिजेक्शन को बर्दास्त नहीं किया जा रहा है जबकि सामान्य रूप से उसे स्वीकार्य कैसे किया जाए ? इस पर कदम उठाने की जरूरत है। रिजेक्शन को फेस करना चुनौतीपूर्ण कार्य हो सकता है पर महत्वपूर्ण यह है की सभी को इसका अनुभव होता है आप एकलौते इस संसार में नहीं है जिसने इसका बुरा अनुभव किया है , आपसे पहले भी और बाद भी लोग इसका अनुभव करेंगे जब किसी को रिजेक्ट किया जाता है तो वह न केवल आकर्षित हो जाता है बल्कि सब कायदे कानून भूल कर अपराध कर बैठता है ऐसी स्थिति जब भी उत्पन्न हो दिमाग को ठंडा रखकर रिजेक्शन को स्वीकार करना चाहिए क्योंकि एक सफल इंसान के जीवन की पहली सीढ़ी रिजेक्शन ही है जिससे आप न केवल मजबूत बनते है बल्कि अपनी कमियों को दूर करने का प्रयास करते है। कभी भी रिजेक्शन को व्यक्तिगत रूप से स्वीकार नहीं करना चाहिए, क्योंकि रिजेक्शन कभी भी रिफ्लेक्शन नहीं हो सकता एक व्यक्ति के अंतर्गत अनेकों ऐसी खूबियाँ है जिसके माध्यम से वह अनेकों लोगों

को प्रभावित कर सकता है साथ ही ऐसे कई बड़े काम कर सकता है जिससे इतिहास में उसका नाम दर्ज हो सके' बड़े कलाकार, सेलेब्रिटी, बड़े अधिकारी, बिजनेस मैन एक दो नहीं अनेकों बार प्रारम्भ में रिजेक्ट हुए है पर जीवन में इसे स्वीकारना और आगे बढ़ना जरूरी होता है आपकी इच्छा शक्ति रिजेक्शन से उत्पन्न होने वाली समस्याओं से न केवल आपको लड़ना सिखा देगा बल्कि जीवन को सामान्य रूप में लाने में मदद करेगी। रिजेक्शन एक ऐसा अनूठा अनुभव है जिसे आप गहराई से समझ कर स्वयं की न केवल पहचान कर सकते है बल्कि स्वयं के लिए एलाभद गत-विधियों में तेजी से आगे बढ़ सकते है' मुशीबतें ही अवसर प्रदान करती है, न की सामान्य परिस्थितियां' इस बात को जितने जल्दी हम स्वीकार कर ले की रिजेक्शन जीवन का एक अहम हिस्सा है जिससे सभी को दो चार होना ही पड़ता है फिर चाहे निजी जीवन में हो, सामाजिक जीवन में, व्यावसायिक जीवन में हो या शैक्षिक जीवन में हो, स्वीकार कर लेने से हम जिंता बन जाते है' सबसे अहम पहलू यह है की किसी भी विषय/ क्षेत्र में आप को रिजेक्ट होने के पश्चात लगातार पुनः कोशिश करना ही आपको आपके मुकाम तक पहुँचा सकता है। हम सभी को अपने आप को यह अनुमति देनी चाहिए की हम अपनी भावनाओं को महसूस कर सके पर हम पर रिजेक्शन भारी न हो इसका भी ध्यान रखना चाहिए।



## चिंतन

### प्रश्नकाल भारतीय संसद का महत्वपूर्ण साधन

सलिल सरोज  
लोकसभा/राज्य सभा की प्रत्येक बैठक का पहला घंटा लोक सभा/राज्य सभा में सदस्यों द्वारा प्रश्न पूछने और उनके उत्तर देने के लिए समर्पित होता है। प्रश्न पूछना सदस्यों के लिए उपलब्ध सबसे महत्वपूर्ण और प्रभावी तंत्र है। प्रासंगिक प्रश्न उठाकर, सदस्य न केवल प्रमुख सरकारी कार्यक्रमों और नीतियों और उनके कार्यान्वयन के बारे में एक विचार प्राप्त करते हैं, बल्कि जनता के प्रति कार्यपालिका की जवाबदेही भी सुनिश्चित करते हैं। इतना ही नहीं, सदस्यों द्वारा सदन के पटल पर प्रश्नों के माध्यम से उठाए गए मुद्दे मंत्रालयों को अपने कार्यक्रमों में संशोधन/परिवर्तन लाने और विभिन्न संस्थानों/निकायों के कामकाज में

सुधार करने के लिए मजबूर करते हैं। सदस्यों को सरकारी बाधाओं, यदि कोई हो, के बारे में भी पता चलता है। प्रश्नकाल को दिए गए महत्व के स्तर का आकलन प्रश्नकाल के दौरान सदस्यों की उपस्थिति और खचाखच भरी प्रेस और आधिकारिक दीघाओं से किया जा सकता है। एक घंटे के प्रश्नों में लोक सभा और राज्य सभा सचिवालय स्तर पर सुस्थापित समयबद्ध अभ्यास शामिल होता है। इसी प्रकार, एक दिन के सूचीबद्ध प्रश्नों के उत्तर सरकार के स्तर पर किए गए गहन कार्य का परिणाम हैं। और फिर, जब प्रश्नकाल शुरू होता है और सदस्य पूरक प्रश्न उठाना शुरू करते हैं, तो सदस्यों के हाथों में इस तंत्र का वास्तविक प्रभाव सामने आने

लगता है। दिन का पहला घंटा होने के कारण अक्सर प्रश्नकाल बाधित हो जाता है। प्रश्नकाल के निर्लंबन की मांग करते हुए, विभिन्न राजनीतिक दलों से संबंधित सदस्य सार्वजनिक हित के मामलों को उठाते हैं, जो उनकी राय में, सरकार के तत्काल ध्यान देने की आवश्यकता होती है। नतीजतन, सूचीबद्ध व्यवसाय नहीं लिया जा सकता है। प्रश्नकाल के दौरान व्यवधान के मामले को हमेशा इस संसदीय साधन में निवेश किए जाने वाले भारी समय और धन का खर्च में रखते हुए गंभीरता से देखा गया है और जो व्यवधान की स्थिति में बर्बाद हो जाता है। प्रश्न, एक संसदीय साधन के रूप में, सदस्यों से अधिकतम प्रतिक्रिया प्राप्त करते हैं।

### कैसे कैसे पढ़क्कू

#### डॉ. सुरेश कुमार

साहब बहुत पढ़े-लिखे थे। दीवार पर टंगी डिग्रियाँ इसी बात का साक्ष्य दे रही थीं। कागज पर एमए अंग्रेजी में ग्लूड मेडलिस्ट और हकीकत में इंटिंग-स्लिपिंग को पार नहीं कर पाए। जागते हैं तो इंटिंग और सोते हैं तो स्लिपिंग। अपने जरूरत के कामों के लिए कम, गो, गिव जैसे जरूरी शब्द सीख लिए हैं। पसंदीदा शब्दावली में इडियट, रास्कल, नॉनसेंस और बास्टर्ड की जपमाला बना रखी है। सबसे ज्यादा इसी को फेरते रहते हैं। इस जपमाला के चलते साहब की ह्लातगडीह्ल अंग्रेजी के सामने किसी के आने की हिम्मत नहीं होती थी। साहब का एक झड़वर था। झड़वर इसलिए कि वह मेहनती था। आलसी हो तो बड़ा साहब बन जाता। मेहनत करने के शार्टकर्ट नहीं होते। सब स्ट्रेटफोर्ड होता है। जबकि आलस के लिए बहाने बनाने पड़ते हैं। दिमाग दौड़ाना पड़ता है। इस प्रक्रिया में इंसान ठेकेदार से लेकर वकील, इंजीनियर, डॉक्टर और स्कॉलर बन जाता है। एक झूठ को छिपाने के लिए हजार सच्चाइयों का गला घोटना पड़ता है। यह काम बड़ा ही सच्चा धूर्त ही कर सकता है। सो साहब का

झड़वर पढ़ा-लिखा तो था लेकिन खरीदी गई डिग्री वाले साहब का गुलाम था। आजकल असली डिग्रियाँ नकली डिग्रियों की सुरक्षा में चौक-चौबंद रहती हैं। एक दिन साहब किसी दावत से लौट रहे थे। फोकर्ट की दावत थी सो दबाकर खा लिया। रास्ते भर ऊँचे रहे। झड़वर बड़ी सावधानी से चला रहा था। साहब की नींद न टूटे इसके लिए मक्खन से भी स्मूथ ड्राइविंग का नजारा पेश कर रहा था। लेकिन हर स्मूथनेस का एक अंत होता है। झड़वर ने अचानक से गाड़ी की गति धीमी की। साहब नींद में बडबडाने लगे, इडियट तुमने गाड़ी क्यों स्लो कर दी। पता नहीं यह हमारे बाप की सड़क है। किसमें इतनी मजाल को हमारा रास्ता रोक दे। इतना सब कहते हुए वे ऊटपटांग भाग में चले। मेहनत अपनी अंग्रेजी जपमाला बार-बार रिपीट कर रहे थे। कह देख झड़वर ने कहा, साहब रास्ते में स्पीड ब्रेकर है। बिना धीमे किए आगे नहीं बढ़ सकते। यह सुन साहब ने कहा, कौनसा स्पीड ब्रेकर?, कैसा स्पीड ब्रेकर। उसे पता नहीं हम की हैं? उसकी इतनी मजाल कि हमारा रास्ता रोक दे। बास्टर्ड पर इतना हर्न बजाओ कि दुम दबाकर भाग जाए।



न्यूज फ्लैश

सुपर जोन, जोन और सेक्टरों में विभाजित होगा मुड़िया मेला क्षेत्र

मथुरा: गोवर्धन में लगने वाले मुड़िया मेला की तैयारियों को अंतिम रूप दिया जा रहा है। राजकीय मुड़िया मेला सुपर जोन, जोन और सेक्टरों में विभाजित होगा। इसकी सूची अधिकारियों ने तैयार कर ली है। इस बार प्रशासन का पहले की अपेक्षा सुरक्षा व्यवस्था पर फोकस है। परिक्रमा मार्ग पर सुरक्षा की दृष्टि से सीसीटीवी से आपराधिक गतिविधियों पर पुलिस निगरानी करेगी। इसके लिए अलग से कंट्रोल रूम तैयार किया जा रहा है। बृहस्पतिवार को एसडीएम कमलेश कुमार गोवाल, सीओ राम मोहन शर्मा, तहसीलदार अजीत कुमार, इन्स्पेक्टर ओम हरि वाजपेई ने राजकीय मुड़िया मेला की व्यवस्थाओं पर मंथन किया। थाना कार्यालय परिसर में अधिकारियों ने मेला क्षेत्र को सुपर जोन, जोन, और सेक्टरों में विभाजित करने के लिए वाइट निर्धारित किए। डीएम पुलकिट खरे और एसएसपी शैलेंद्र कुमार पांडेय के बाद सेक्टर, जोन और सुपर जोन की सूची फाइनल होगी। उसके उपरांत तिरहें चौराहा पर संकेतक बोर्ड एवं फ्लैगल लगाए जाएंगे। इस बार 60 सेक्टरों के वाइट निर्धारित किए गए हैं।

चुनाव से पहले सभी पात्र किसानों को मिले पीएम सम्मान निधि

मथुरा: अभी तक तमाम किसान प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि के लिए सरकारी दफ्तरों के चक्कर काट रहे थे। उम्मीद जगी है कि अब सभी पात्र किसानों को सम्मान निधि की किस्त मिल जाएगी। सिस्टम की कोशिश यही है लोकसभा चुनाव से पहले सभी पात्र किसानों को सम्मान निधि की किस्त मिल जाएगी। इसके लिए तहसील स्तर पर शिविर लगाए जा रहे हैं। उप कृषि निदेशक रामकुमार माथुर ने जनपद के किसानों को प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना के सम्बन्ध में अवगत कराया है कि जनपद में इस योजना के लाभ से वंचित किसान जो इस योजना के लाभ के लिए पात्र हैं, परन्तु अभी तक लाभ प्राप्त करने से वंचित रहे हैं, उन्हें योजना का लाभ मिले ये सुनिश्चित किया जाएगा। उन्होंने बताया कि योजना के लाभ से वंचित रहने के कई कारण हो सकते हैं। लाभ से वंचित होने के कारणों में कृषक द्वारा पात्र होते हुए भी पी.एम. किसान पोर्टल पर अभी तक आपन सोर्स से आवेदन नहीं किया हो, वंचित किसानों के लिए यह बड़ी वजह हो सकती है। वहीं कृषक द्वारा आपन सोर्स से आवेदन कर दिया गया हो, परन्तु उक्त को स्वीकृत न किया गया हो एवं आवेदन विभिन्न कारणों से लंबित चल रहा हो, आवेदन पूर्व में स्वीकृत हो गया हो परन्तु भू लेख अद्यावधिक न हो पाने के कारण आपकी किस्त न प्राप्त हो रही हो तथा पूर्व से स्वीकृत कृषकों का भूलेख का सत्यापन होने के पश्चात भी आधार का लिंक बैंक खाते में नहीं हो पाया हो। जनपद में प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजनागत समस्त पात्र कृषकों के संशुद्धिकरण के लिए तहसील स्तरीय शिविर का आयोजन जनपद के प्रत्येक तहसील मुख्यालय में 15 से 23 जून तक त्रैदिक कार्यक्रमों में किया जा रहा है। जिसमें राजस्व विभाग, कृषि विभाग, इण्डियन पोस्ट पेमेंट बैंक एवं कॉमन सर्विस सेंटर के प्रतिनिधि, क्षेत्रीय कर्मचारी द्वारा प्रतिभाग किया जायेगा।

छात्रों को गणित, विज्ञान, प्राणी विज्ञान और संस्कृत जैसे विषयों को प्राथमिकता देनी चाहिए

पानीपत: आर्य बाल भारती पब्लिक स्कूल परिसर में आर्य प्रतिभा सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। इसके मुख्य अतिथि विद्यालय के प्रधान आर्य रणदीप कादियान रहे। विशिष्ट अतिथि प्रबंधक जसवीर आर्य रहे अध्यक्षता उप प्राचार्य आचार्य राजकुमार शर्मा ने की। कार्यक्रम का शुभारंभ गायत्री मंत्र से और समापन शांति पाठ के साथ हुआ। आर्य वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय प्रबंधक रामपाल आर्य, कोषाध्यक्ष मेहताब मलिक मुख्य वक्ता के रूप में रहे। यह जानकारी आचार्य आर्य सत्यवान मलिक ने दी। समारोह को संबोधित करते हुए प्रधान रणदीप कादियान ने कहा कि यूं तो जीवन सभी प्राणियों का महत्वपूर्ण होता है लेकिन मनुष्य जीवन सबसे अधिक दुर्लभ है और वर्तमान परिवेश में मानव जीवन स्वस्थ रखना भी दुर्लभ है। 100 साल के सुखी जीवन की अपेक्षा को चिकित्सक ही साकार कर सकते हैं यही कारण है कि भारत में गुरु को गोविंद का दर्जा दिया जाता है। वहीं डॉक्टर को भी भगवान के समान माना जाता है उन्होंने कहा कि मां जन्म देती है गुरु जीवन को संवारता है और डॉक्टर जीवन बचाता है उसे सुखी जीवन का रूप देता है। इसी लिए छात्रों को गणित, विज्ञान, प्राणी विज्ञान और संस्कृत जैसे विषयों को प्राथमिकता देनी चाहिए। उन्होंने कहा कि भारत विद्या विद्वान और वसुंधरा को संरक्षण करने के सभी प्रयास कर रहा है। उन्होंने कहा कि इस विद्यालय की कक्षा 12वीं की छात्रा कोमल ने नीट की परीक्षा में 90% से अधिक अंक प्राप्त करके हरियाणा का नाम रोशन किया है। कोमल ने राष्ट्रीय आयुर्विज्ञान आयोग की सन 2023 की नीट की परीक्षा में 631 अंक प्राप्त किए हैं। विद्यालय के अन्य छात्रों को कोमल से प्रेरणा लेनी चाहिए। उन्होंने कहा कि कोमल एक सामान्य परिवार से संबंध रखती है इनके पिता का नाम कृष्ण गोपाल मां का नाम मीनाक्षी है। गांव बल्ला करनाल के निवासी हैं। कोमल की मां मीनाक्षी ने बताया कि एक बार इसके पिता कृष्ण गोपाल बहुत बीमार हुए थे सभी कोमल ने डॉक्टर बनने का लक्ष्य निर्धारित किया कर लिया था और कक्षा ग्यारहवीं में मेडिकल साइंस को चुना और सीबीएसई की परीक्षा में 96% अंक प्राप्त किए तथा दसवीं में भी 98% अंक प्राप्त कर प्रदेश का नाम रोशन किया। कोमल की मां मीनाक्षी ने बताया कि कोमल प्रतिदिन 12 घंटे तक पढ़ाई करती है।

आत्मनिर्भर बनेंगी ग्राम पंचायत ग्रामीणों को नहीं काटने होंगे तहसील, जिला मुख्यालय के चक्कर

टीम एक्शन इंडिया /मथुरा/लोकेश चौधरी नगर निकाय की तर्ज पर ग्राम पंचायतें भी आत्मनिर्भर बनेंगी। ग्राम पंचायत सफाई कर लगाने जैसे फैसले भी ले सकेंगी। साथ ही पंचायत की आमदनी बढ़ाने के लिए कई दूसरे तरीके भी पंचायत तलाशेंगी। इस में ग्राम सचिवालय महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे। ग्राम पंचायत कार्यालय को मिनी सचिवालय में तब्दील किया गया है। इनका डिजिटलीकरण भी किया गया है। अब इसी से आय के नये स्रोत भी खुलने लगे हैं। जनपद की समस्त 495 ग्राम पंचायतों में



डिजिटल सचिवालय सेवा प्रदान की जाएगी। जिसमें प्रमुख रूप से आय प्रमाण पत्र, विधवा पेंशन, जाति प्रमाण पत्र, वृद्धा पेंशन, निवास प्रमाण पत्र, दिव्यांग पेंशन, जन्म प्रमाण पत्र, मृत्यु प्रमाण पत्र, खसरा खतौनी की

15 जून 2023 को डिजिटल सचिवालय सेवा, जनपद मथुरा की समस्त ग्राम पंचायतों में प्रारम्भ हो रही है, जिसके अन्तर्गत ग्रामीणों को डिजिटल सेवाओं को प्रदान करने में स्वस्थ प्रतिस्पर्धा सुनिश्चित कराये जाने के लिए घोषणा की गयी। 15 अगस्त तक जनपद मथुरा के जिन तीन ग्राम पंचायतों तथा तीन विकास खण्डों में डिजिटल सेवा के अन्तर्गत सबसे अधिक ग्रामीणों को लाभान्वित किया जाएगा उन्हें स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर सम्मानित किया जाएगा। -पुलकिट खरे, जिलाधिकारी मथुरा

ग्रामीणों को सेवाओं के लिए विकास खण्ड तथा जनपद स्तर पर भटकना न पड़े और पूर्ण पारदर्शिता के साथ ग्रामीण अपनी ही पंचायत में 243 सेवाओं से लाभान्वित हो सकें। शासन द्वारा सेवा शुल्क के रूप में प्रति सेवा के लिए 30 रुपये शुल्क निर्धारित किया गया है। जिसमें से 17.50 रुपये शासकीय कर तथा पांच रुपये पंचायत सहायक का सेवा शुल्क तथा शेष 7.50 रुपये ग्राम पंचायत की आय के रूप में जुड़ेंगे।

सूरजमुखी की फसल को लेकर किसानों ने डीसी को सौंपा ज्ञापन

टीम एक्शन इंडिया/अंबाला (मनीष कुमार) भारतीय किसान यूनियन शहीद भगत सिंह के बैनर तले अंबाला उपायुक्त कार्यालय में प्रदर्शन किया गया। सूरजमुखी की फसल पर एमएसपी और ऑनलाइन वेरिफिकेशन में वृत्तियों को लेकर किसानों ने अंबाला उपायुक्त कार्यालय में जोरदार धरना प्रदर्शन किया और मुख्यमंत्री के नाम अंबाला उपायुक्त को ज्ञापन सौंपा। किसानों का कहना है कि ऑनलाइन वेरिफिकेशन का पोर्टल जल्द से जल्द शुरू किया जाए ताकि उन्हें मंडियों में फसल बेचने में कोई दिक्कत ना हो इसी के साथ उन्हें गेट पास भी उपलब्ध करवाया जाए। सूरजमुखी की फसल को एमएसपी पर खरीदें ऑनलाइन पोर्टल की वृत्ति का जिक्र करते हुए किसानों ने सरकार पर आरोप लगाए की सरकार द्वारा ही यह शरारत की जा रही है और ऐसा करना सरकार को मंहगा पड़ सकता है। किसान इसे बिल्कुल भी बर्दाशत नहीं करेंगे। उन्होंने साफ तौर

पर कहा यदि 2 दिन के अंदर वेरिफिकेशन नहीं होती तो लगभग 18 तारीख के आसपास फिर से उपायुक्त कार्यालय में धरना दिया जाएगा। जिन किसानों के लिए मेरी फसल मेरा ब्यौरा पर जगह नहीं है उनके लिए पोर्टल खोला जाए ताकि उस पर किसान सूरजमुखी अपलोड करवा सकें उनका सरकार से यही निवेदन है कि जल्द से जल्द उनके गेट पास बने ताकि सूरजमुखी जितना जल्दी हो सके बिके और उनके ट्रैक्टर ड्यूटी फ्री हों क्योंकि किसानों ने अपने खेतों में पानी छोड़ा हुआ है उसके बाद किसानों को ज़ीरी की तैयारी भी करनी है। लेकिन सरकार की लापरवाही के कारण जून के महीने में भी सूरजमुखी की खरीद शुरू नहीं हुई है सरकार ने किसानों को परेशान कर रखा है उनकी यही अपील है कि 2 दिन के अंदर वेरिफिकेशन की जाए नहीं तो वह धरने पर बैठेंगे। जिसका जिम्मेवार मंडी प्रशासन होगा। इस अवसर पर आज अनेक किसान नेता मौजूद रहे।

बच्चों ने सांस्कृतिक प्रस्तुतियों में बांधा सभा

पानीपत: हरियाणा सरकार के निर्देश अनुसार उदय हरियाणा के तहत जन संवाद की रिक्राने में खंड इसराना के गांव ब्राह्मण मान्यता में वीरवार को राहगिरी कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में स्कूली छात्राओं ने हरियाणवी नृत्य की बेहतरीन तरीके से प्रस्तुति देकर समां बांधा। कार्यक्रम में जादूगर सम्राट एस कुमार के जादू के कारनामों ने उपस्थित दर्शकों को सोचने पर मजबूर कर दिया। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान के साथ हुआ। कार्यक्रम में दो युवकों ने खंबे पर योगा की प्रस्तुति दी। उपायुक्त वीरेंद्र कुमार दहिया ने कार्यक्रम में बेहतरीन प्रस्तुती देने वाले बच्चों का हौसला वर्धन किया। कार्यक्रम में गांव के 50 से 80 आयु वर्ग के बुढ़ों ने हटजा ताऊ पाछने गाने पर बेहतरीन नृत्य कर सबको थिरकने पर मजबूर कर दिया।

जब हम किसी अच्छे कार्यों में दान करते तो उसका दोगुना होकर मिलता : देवेंद्र

टीम एक्शन इंडिया/गनौर दतौली गांव के शिव मंदिर परिसर में ग्रामीणों की ओर से कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें बतौर मुख्यातिथि के तौर पर देवा सोशल वेलफेयर सोसायटी गनौर के संस्थापक एवं समाजसेवी देवेंद्र कादियान ने शिरकत की। ग्रामीणों ने उनका फूलमाला व पगड़ी पहनाकर जोरदार स्वागत किया। इस दौरान समाजसेवी देवेंद्र कादियान ने निमाणीधीन मंदिर में टाइल लगवाने का खर्च स्वयं उठाने साथ ही हरसंभव मदद का आश्वासन दिया है। देवेंद्र कादियान ने कहा कि धार्मिक कार्यों में हमें कभी पीछे नहीं हटना चाहिए, बल्कि मिलजुल कर आर्थिक सहाय्य करना चाहिए, आज जो कुछ हमारे पास है, आज जो कुछ हमारे पास है, भाववान की कृपा से है। जब हम



किसी अच्छे कार्यों में दान करते तो उसका दोगुना होकर मिलता है। इस दौरान दतौली में सोसायटी की तरफ से एम्बुलेंस सर्मापित करने पर ग्रामीणों ने आभार जताते हुए कहा कि एम्बुलेंस सेवा की गरीब लोगों को लाभ मिल रहा है। एक कॉल करने पर एम्बुलेंस मरीज को अस्पताल तक ले जाने आने का काम कर रही है। जो काफी सरहनीय है। कादियान ने बताया कि देवा सोशल वेलफेयर सोसायटी गनौर द्वरा क्षेत्र में जरूरतमंद लोगों को मदद पहुंचाने के लिए दस निशुल्क एंबुलेंस सेवा दी गई है, ये एंबुलेंस लाइफ केयर सर्वाट है।

वृंदावन में अघोषित विद्युत कटौती से लोग परेशान

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा। वृंदावन में इन दिनों अघोषित विद्युत कटौती से लोग परेशान हैं। एक सप्ताह से विद्युत व्यवस्था चरमराई हुई है। जिसको लेकर व्यापारी वर्ग और क्षेत्रवासियों में नाराजगी है। शाम होते ही वृंदावन में अंधेरा छा जाता है और इसी के चलते व्यापारियों को भी जल्द ही बाजार बंद करना पड़ता है। इसी क्रम में नगर उद्योग व्यापार प्रतिनिधि मंडल के कार्यकर्ता और पदाधिकारियों ने विद्युत विभाग के खिलाफ विरोध प्रदर्शन करते हुए विद्युत विभाग को ज्ञापन सौंपा है। वहीं वाई संख्या 70 के पार्षद वैभव अग्रवाल ने क्षेत्र वासियों



के साथ मिलकर विद्युत विभाग के एक्सई अनिल कुमार एवं एसडीओ संदीप वाण्यो से मुलाकात की और साथ ही वर्तमान विद्युत व्यवस्था पर रोष जाहिर किया। वहीं पार्षद वैभव अग्रवाल ने बताया कि विगत एक सप्ताह से वृंदावन की जनता विद्युत व्यवस्था से त्रस्त है और विद्युत आपूर्ति ना मिलने के कारण पेयजल आपूर्ति

की व्यवस्था भी चरमरा गई है। वहीं नगर उद्योग व्यापार प्रतिनिधि मंडल के अध्यक्ष आलोक बंसल ने कहा कि इन दिनों वृंदावन में विद्युत कटौती एक बड़ी समस्या बनी हुई है। इस विद्युत कटौती के चलते वृंदावन में व्यापारी वर्ग बहुत ही परेशान है। अधिकतर व्यवसाय विद्युत से चल रहे हैं और विद्युत कटौती के कारण उन व्यवसायों के ऊपर असर पड़ रहा है और साथ ही कई सारे व्यापारियों को लाखों रुपए का नुकसान हो रहा है। वहीं उन्होंने कहा कि विद्युत विभाग को व्यापार मंडल की ओर से चेतावनी दी गई है कि वह जल्द ही विद्युत कटौती

की व्यवस्था को सुधारें और साथ ही उन्होंने बताया कि इन दिनों वृंदावन में अवैध तरीके से ई रिक्शा भी चार्ज हो रहे हैं। जिससे विद्युत पर बहुत ही असर हो रहा है। विद्युत विभाग के द्वारा उन पर भी कार्रवाई करनी चाहिए। वहीं व्यापार मंडल के चेयरमैन धनेंद्र अग्रवाल बाँबी ने कहा कि व्यापारी वर्ग अब विद्युत विभाग के द्वारा विद्युत कटौती को नहीं सहेंगा। व्यापार मंडल ने विद्युत विभाग को ज्ञापन सौंपा है और अगर जल्द ही उस ज्ञापन पर कार्रवाई नहीं होती है, तो वृंदावन का व्यापारी वर्ग एक बड़े कदम को उठाने के लिए मजबूर होगा।

मांगे न मानी तो बिजली कर्मी करेंगे डिविजनों में करेंगे प्रदर्शन

टीम एक्शन इंडिया/अंबाला (मनीष कुमार) एचएसईबी वर्क्स यूनियन ने आज दिनांक सब यूनिट नंबर 2 में घंटे का वर्क सस्पेंड कर विरोध प्रदर्शन किया। जिसकी अध्यक्षता सब यूनिट संघटन करती हरिद्वार ने की। उन्होंने बताया हमारा यह वर्क सस्पेंड का पहला दिन है इससे पहले सब यूनिट कार्यकर्मी 8 दिन से 2 घंटे का गेट मीटिंग कर विरोध प्रदर्शन कर रही थी। आज के इस विरोध प्रदर्शन में मुख्य रूप से यूनिट सचिव सतवीर देवावल, यूनिट में उपप्रधान नंबर वन जसविंदर सिंह, सब यूनिट प्रधान बलवंत यादव, सब यूनिट सचिव गुरमीत सिंह, उपप्रधान रोशन लाल, सह सचिव विकास चंद कैथियर प्रमोद कुमार कानुनी सलाहकार खुशीराम चेरमैन केदारनाथ वरिष्ठ उपा प्रधान प्रदीप कुमार प्रेस सचिव संजु संघटन करती नंबर दो तरसेम आंडिटर गुरपीत सिंह उपप्रधान नंबर 2 हरजीत सिंह कुपाल सिंह आदि सभी कर्मचारियों ने बहू-चक्र इस विरोध प्रदर्शन में हिस्सा लिया व नारेबाजी कर अपना विरोध प्रदर्शन व्यक्त किया।

सरकारी बिल्डिंग में ही चलेंगे आंगनबाड़ी केन्द्र

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा। आंगनबाड़ी केन्द्रों को अब आंगनबाड़ी संचालिका अपने घर दुकान या सामुदायिक जगह पर संचालित नहीं कर सकेंगी। सरकारी बिल्डिंग में ही आंगनबाड़ी केन्द्र संचालित हो सकेंगी। मुख्य विकास अधिकारी मनीष मीना की अध्यक्षता में एक विशेष बैठक का आयोजन राजीव भवन सभागार में किया गया जिसमें जनपद में प्राइवेट स्थल पर संचालित हो रहे आंगनबाड़ी केन्द्रों को सरकारी निर्देशों में जगह प्रदान करने के निर्देश दिये गये। राजीव भवन सभागार में आयोजित की गई



विशेष बैठक में मुख्य विकास अधिकारी मनीष मीना ने सभी बाल विकास परियोजना अधिकारी, खंड शिक्षा अधिकारी एवं सहायक विकास अधिकारी पंचायत को संबुंक्त रूप से एक सप्ताह के भीतर मिशन मोड में ऐसे 19 ग्राम

पंचायतों में आने वाले 36 आंगनबाड़ी केन्द्रों के लिए उपयुक्त जगह की व्यवस्था करने के लिए आदेशित किया। इन आंगनबाड़ी केन्द्रों हेतु प्राथमिक विद्यालय, जूनियर विद्यालय, पंचायत भवन, पशु

रक्तवीरों को जिला पंचायत अध्यक्ष ने दिये प्रशस्ति पत्र

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा अस्पतालों में भर्ती बहुत से ऐसे मरीज होते हैं, जिनके इलाज में खून की जरूरत होती है, समय पर अगर उन्हें खून मिल जाए तो उनका बेहतर इलाज हो जाता है। एक यूनिट रक्त से चार लोगों की जिंदगी बचाई जा सकती है। यह बात बुधवार को जिला पंचायत अध्यक्ष एवं केएम मेडिकल एंड हॉस्पिटल के चेयरमैन किशन चैधरी ने रक्तदाता दिवस पर आयोजित रक्तदान शिविर के उद्घाटन अवसर पर कही। विदित रहे कि यह रक्तदान शिविर केएम सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल के ब्लड बैंक में आयोजित किया गया था। जिसमें 500 के करीब लोगों ने



रक्तदान के लिए रजिस्ट्रेशन किए गए जिसमें से आज केएम के रक्तदान शिविर में 307 लोगों ने रक्तदान किया वहीं केएम हॉस्पिटल द्वारा दसुरा शिविर मुरारी कुंज सरस्वती इंटर कॉलेज गोवर्धन में लगाया गया जहां 17 लोगों ने रक्तदान किया। इस प्रकार केएम सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल ने कुल 324 यूनिट ब्लड संग्रह किया, वहीं शेष रजिस्ट्रेशनों का रक्तदान गुरुवार किया जाएगा। केएम हॉस्पिटल के चेयरमैन द्वारा भी रक्तदान किया गया जाएगा। इसमें रक्तदान करने वाले दाताओं को फ्री

हेलमेट दिया जाएगा। केएम सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल में रक्तदाता दिवस को लेकर आज रक्तदान शिविर लगाया गया। जिसका शुभारंभ सुबह नौ बजे से शुरू हुआ जो पांच बजे तक चला। शिविर का उद्घाटन जिला पंचायत अध्यक्ष एवं केएम सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल के चेयरमैन किशन चैधरी ने किया। सबसे पहला रक्तदान फरह करबे के झुण्डावई के प्रधान प्रताप सिंह ने करते हुए दूसरों को रक्तदान के लिए प्रेरित किया। इस दौरान रक्तदान करने वाले डोनरों को केएम चेयरमैन श्री चौधरी ने निःशुल्क हेलमेट तथा प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया। जिला पंचायत अध्यक्ष किशन

चैधरी ने कहा रक्तदान करने को लेकर कोई हिचक नहीं होनी चाहिए। रक्तदान करने से नया खून बनता है और व्यक्ति शारीरिक रूप से स्वस्थ होता है। ऐसे में लोगों की जिंदगी बचाने के लिए रक्तदान के लिए आने आना चाहिए। रक्तदान करना पुनीत कार्य है। केएम मेडिकल कालेज एंड हॉस्पिटल के एडिशनल मेडिकल सुपरिटेण्डेंट डा. आरपी गुप्ता ने कहा कि साल में कम से कम तीन से चार बार रक्तदान कर सकता है। अगर स्वीच्छिक रूप से लोग रक्तदान के लिए आगे आए तो ब्लड बैंक में खून की कमी नहीं होगी। कोई भी स्वस्थ व्यक्ति रक्तदान कर सकता है।

वेतन बढ़ोतरी की मांग को लेकर रोडवेज कर्मचारियों ने किया प्रदर्शन

8 सरकार द्वारा पिछले समय में कई अन्य विभागों के कर्मचारियों की श्रेणी अनुसार वेतनमान में बढ़ोतरी की गई है



टीम एक्शन इंडिया/अंबाला (मनीष कुमार) हरियाणा रोडवेज जागृति मंच की राज्य कमेटी के आह्वान पर अंबाला डिपो में परिचालक पे ग्रेड बढ़ाने चालक परिचालक कर्मचारी को विरोध प्रदर्शन करने के लिए आगे आने का संकल्प लिया गया। इस धरने का संचालन डिपो प्रधांन दयानंद यादव तथा डिपो सचिव सुनिल वर्मा ने किया। धरने के दौरान डिपो सचिव सुनिल वर्मा ने बताया कि वर्तमान समय

में परिचालक कर्मचारी का पे ग्रेड अन्य विभागों के कर्मचारियों की तुलना में वेतनमान सम्मानजनक ना होकर बहुत ही कम है। सरकार द्वारा पिछले समय में कई अन्य विभागों के कर्मचारियों की श्रेणी अनुसार वेतनमान में बढ़ोतरी की गई है।



# कोलेस्ट्रॉल से बीमारियों को न्योता, रोज नहीं खाने चाहिए अंडे



अंडे खाने से होने वाले फायदों से हम सभी अच्छी तरह से वाकिफ हैं। अंडे को प्रोटीन का अच्छा स्रोत माना जाता है। एक अंडे में लगभग 13 ग्राम प्रोटीन होता है। अंडे से जुड़ा अमेरिकन मेडिकल एसोसिएशन जर्नल में एक अध्ययन प्रकाशित हुआ है, जिसमें बताया गया है कि एक दिन में दो से ज्यादा अंडे खाने वालों को दिल संबंधी बीमारियाँ हो सकती हैं।

अमेरिका की मैसाचुसेट्स लोकेल यूनिवर्सिटी की प्रोफेसर कैथरीन टकर ने बताया कि शोधकर्ताओं ने अमेरिका में लगभग 30,000 बयस्कों के आहार, स्वास्थ्य और जीवनशैली की आदतों का 31 वर्षों तक अध्ययन किया। इसमें उन्होंने पाया कि अंडे को ज्यादा मात्रा में खाने से इसमें मौजूद कोलेस्ट्रॉल बीमारियों को न्योता देता है।

कैथरीन बताती हैं कि आप एक सप्ताह में आप कई अंडे खा सकते हैं, लेकिन हर दिन अंडे खाने से बचना चाहिए। एक अंडे में लगभग 75 कैलोरी होती है। अगर आप नारंगी में तीन फ्रेंच अंडे खाएंगे तो इससे आपको लगभग 225 कैलोरी मिलती है, जो आपको मोटापे का कारण बन सकती है।

### अंडे के सेवन से बचें यह लोग

जिन लोगों को हाई ब्लड प्रेशर, दिल संबंधित बीमारियाँ और डायबिटीज की परेशानी है तो उन्हें अंडे का पीला भाग खाने से परहेज करना चाहिए, क्योंकि उसमें अधिक मात्रा में कोलेस्ट्रॉल होता है। अधिक मात्रा में अंडे का सेवन करने से लकवा, न्युनरक्त, पैरों में दर्द की समस्या भी हो सकती है।

# 7 रोगों का शर्तिया इलाज करता है कच्चा पपीता



## करें डाइट में शामिल

इस बात से तो हम सभी अच्छे से वाकिफ हैं कि पपीता हमारी सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होता है। जब कभी कोई बीमार पड़ता है तो डॉक्टर भी उसे पपीता खाने की सलाह देते हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि कच्चा पपीता हमारी सेहत के लिए वादान समान होता है। इसमें मौजूद विटामिन हमें कई बीमारियों से दूर रखने में मदद करते हैं। इसका सेवन आप चटनी, सज्जी, सैलेड और पकड़े के तौर पर कर सकते हैं। आगे की स्लाइड्स में जानें इससे होने वाले फायदों के बारे में...

- वजन कम करने में फायदेमंद**  
आज हर तीसरा शख्स वजन कम करने की कोशिश में लगा है। आपको जानकर हैरानी होगी कि कच्चा पपीता वजन कम करने में भी कारगर है। इसके सेवन से शरीर में जमा अतिरिक्त फैट निकल जाता है। इसके लिए आप कच्चे पपीते को कटुक्स कर के दही के साथ मिलाकर भी खा सकते हैं। अगर आप कच्चे पपीते को मसाला के तौर पर खाना चाहते हैं तो भी बहुत फायदेमंद है।
- यूरिन इन्फेक्शन**  
महिलाओं को यूरिन इन्फेक्शन की समस्या हो जाती है। कच्चा पपीता इससे राहत दिलाने में भी मदद करता है। यह इन्फेक्शन की परेशानी को खत्म करके बैक्टीरिया को बढ़ने से रोकता है।
- गठिया में फायदेमंद**  
कच्चे पपीते का सेवन जोड़ों के दर्द को दूर करने में भी बहुत फायदेमंद है। इसके लिए आप 2 लीटर पानी उबाल लें। इसके बाद पपीते को धोकर और इसके बीज निकालकर पानी में 5 मिनट तक उबालें। अब 2 चम्मच ग्रीन टी की पतिल डालें और थोड़ी देर तक उबालने दें। अब इसे छानकर बोटल में भर लें। दिनभर इस पानी को पीते रहें।
- लीवर रहेगा स्वस्थ**  
कच्चे पपीते का सेवन हमारे लीवर को स्वस्थ रखने में मदद करता है। यह लीवर को मजबूती देता है। जब कभी लीवर में कुछ शिकायत हो तो कच्चा पपीता को अपनी डाइट में शामिल करें। यह लीवर को कार्बो फायब पहुंचता है।
- ब्रेस्ट फीडिंग में फायदेमंद**  
जो महिलाएं अपने बच्चे को ब्रेस्ट फीडिंग कराती हैं, उन्हें ज्यादा न्यूट्रिशन की जरूरत पड़ती है। ऐसे में उनके लिए कच्चे पपीते का सेवन बहुत अच्छा रहता है, क्योंकि यह शरीर में सभी एंजाइम की कमी को पूरा करके दूध बढ़ाने में मदद करता है।

**वजन कम करने में फायदेमंद**  
आज हर तीसरा शख्स वजन कम करने की कोशिश में लगा है। आपको जानकर हैरानी होगी कि कच्चा पपीता वजन कम करने में भी कारगर है। इसके सेवन से शरीर में जमा अतिरिक्त फैट निकल जाता है। इसके लिए आप कच्चे पपीते को कटुक्स कर के दही के साथ मिलाकर भी खा सकते हैं। अगर आप कच्चे पपीते को मसाला के तौर पर खाना चाहते हैं तो भी बहुत फायदेमंद है।

**यूरिन इन्फेक्शन**  
महिलाओं को यूरिन इन्फेक्शन की समस्या हो जाती है। कच्चा पपीता इससे राहत दिलाने में भी मदद करता है। यह इन्फेक्शन की परेशानी को खत्म करके बैक्टीरिया को बढ़ने से रोकता है।

**गठिया में फायदेमंद**  
कच्चे पपीते का सेवन जोड़ों के दर्द को दूर करने में भी बहुत फायदेमंद है। इसके लिए आप 2 लीटर पानी उबाल लें। इसके बाद पपीते को धोकर और इसके बीज निकालकर पानी में 5 मिनट तक उबालें। अब 2 चम्मच ग्रीन टी की पतिल डालें और थोड़ी देर तक उबालने दें। अब इसे छानकर बोटल में भर लें। दिनभर इस पानी को पीते रहें।

### रेसिपी

#### वधुआ की कढ़ी

**सामग्री**

- एक कटोरी बधुआ: बारीक कटा
- एक छोटा टुकड़ा अदक: कड़ुस किया हुआ
- दो हरी मिर्च: बारीक कटी हुई
- दो काप खट्टा दही
- आव काप बेसन
- घुटकीमर हीन
- एक छोटा चम्मच जीरा
- अधा छोटा चम्मच मेथी दाना
- एक छोटा चम्मच हल्दी
- एक छोटा चम्मच लाल मिर्च पाउडर
- दो सुखी लाल मिर्च
- घी: छोट लगाने के लिए
- नमक स्वाद के अनुसार

**विधि**

सबसे पहले एक बर्तन में दही, बेसन, हल्दी और पानी मिलाकर अच्छे से घाल लें। मीडियम आंच में एक कड़ही में इसे डालकर घाला उबाल आने के तक पकाएं। दूसरी ओर मीडियम आंच में एक दूसरे बर्तन में घी गरम करने के लिए रखें। घी के गरम होते ही इसमें जीरा और मेथी दाना डालकर भूनें। जीरे के बटफने ही इसमें अदक और हरी मिर्च डालकर भूनें। हौंग, बधुआ और जरा सा नमक डाल दें। अब तेज कर इसे पकाएं। जब बधुआ अच्छे से भुन जाए तब इसे दही वाली कड़ही में डाल दें। इसके बाद इसमें नमक डालकर 5-10 मिनट तक उबलने के लिए छोड़ दें। घनी आंच में तड़का घेन में घी गरम करने के लिए रखें। घी के गरम होते ही हौंग, जीरा, लाल मिर्च पाउडर और साबुत लाल मिर्च का टाका तैयार कर कढ़ी में डाल दें।

### मालावार फिश करी

**सामग्री**

- मछली: 120 ग्राम (टुकड़ों में कटी)
- साबुत धनिया: 40 ग्राम
- साबुत लाल मिर्च: 60 ग्राम
- नारियल तेल: 10 मिली
- राई: 1 टीस्पून
- प्याज: 3 (बारीक कटा)
- कड़ी पत्त: 3-4
- नारियल का दूध: 10 मिली
- इमली पात्र: 2 टीस्पून
- हटा धनिया: 2 टीस्पून (बारीक कटा)
- नमक स्वाद के अनुसार

**विधि**

साबुत धनिया और साबुत लाल मिर्च को तीन से चार घंटे के लिए भिगोकर रख दें। फिर इन्हें बॉयल कर लें। इसके बाद इसका बारीक पेस्ट बना लें। अब एक पैन में नारियल तेल, राई, कड़ी पत्त और प्याज डालकर एक मिनट तक भुन लें। फिर इसमें धनिया और लाल मिर्च का पेस्ट डालकर तीन से चार मिनट तक पका लें। फिर इसमें मछली डालकर अच्छे से मिलाव करें और इसमें इमली पात्र और नारियल का दूध डालकर अच्छे से मिलाव करें और धीमी आंच पर लगभग दस मिनट तक पका लें। हटा धनिया से गार्निश करके गरमा-गरम सर्व करें।

# टाईम पास

### आज का राशिफल

**मेष**  
दूध से जो ला ली दू से लो आ

**वृष**  
इ उ ट ओ वा वी वू वें वो

**मिथुन**  
का की कु व उ उ के को हा

**कर्क**  
ही हू हे हो हा डू डू डे डे

**सिंह**  
ला ली लू ले लो दा टी टू टू

**कन्या**  
दो पा पी पू प ण प डे पो

**तुला**  
रा री रु रे रो ला ली लू ले

**वृश्चिक**  
तो जा नी नू ने जो ध धी धू

**धनु**  
वे वा वा जी वू वा फा डा डे

**मकर**  
मे ए ऐ ई औ वू खे खे ना नी

**कुंभ**  
गू गे गो ला ली लू ले लो दा टी टू टू

**मीन**  
दी दू ध ड्र अ रे दो पा पी

### लॉफिंग ज़ोन

पुलिस अधिकारी ने अभियुक्त से पूछा, 'क्या तुम लिख-पढ़ सकते हो?' अभियुक्त ने कहा, 'लिख सकता हूँ, पढ़ नहीं सकता.'

'अच्छा, इस कागज पर अपना नाम लिखो,' पुलिस अधिकारी ने उसे आदेश दिया. अभियुक्त ने कुछ आड़ी-तिरछी रेखाएं खींच दी. इस पर पुलिस अधिकारी ने खोड़ाकर कहा, 'यह क्या लिखा है?' अभियुक्त - 'सर, मैंने पहले ही कहा था कि मैं लिख सकता हूँ, लेकिन पढ़ नहीं सकता.'

रेलवे स्टेशन पर प्रेमी अपनी प्रेमिका को शादी के लिए मना रहा था. जब प्रेमिका नहीं मानी तो उसने खोड़ाकर कहा, 'ठीक है, अगर तुम मुझसे शादी नहीं करोगी तो मैं आने वाली गाड़ी से कटकर मर जाऊंगा.'

प्रेमिका ने भी सिर झटकते हुए कहा, 'पहले मुझे सोचने का समय तो दो. गाड़ी का क्या है वह तो हर आधे घंटे में आती है.'

एक पिछारी ने महिला से कहा, 'बहन जी! इस गरीब लाचार की मदद करो.' महिला ने जवाब दिया, 'लेकिन तुम्हारे हाथ-पैर तो सब सलामत है फिर तुम लाचार कैसे हो गये?' पिछारी ने जवाब दिया, 'अपनी आदत से.'

### काकुरो पहेली - 4086

11	3	24		10	3		10	11
			6				13	
9			4				5	
			6				20	
	11						11	
								30
		3					18	
							6	
								16
	11			4				17
	4			10				
3			3					13
								18
10			5					16
								18
	9						8	
								17
								4

खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के अक्षरों की संख्या से मिल खानी चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता।

उदाहरणतः

1	2	3	4
6+9=9+23			
7+8=8+24			
1+2=3+4+5=15			
1+4=3+4+6=14			

### काकुरो - 4085 का हल

		2	1		1	2			
		7	9	8		3	1		
		2	9			9	2		
		8	6	9		8	4	9	
		9	8	7		2	8	9	
		9	8	1	2	3			
		2	1	7		1	4	2	
		9	3					1	3

### फिफ्टन वर्ग पहेली - 4086

1	2	3	4	5					
	6		7						
8	9	10							
				11	12				
					16				
13	14	15							
17				18					
					19	20	21	22	
								24	
23								24	
25									26
								27	

ऊपर से नीचे:-

- बीबीकपुर, सफला आरामों को फिल्म-3
- देवआनंद, खोटी खामन को 'सीता के तेरे दो बंधे' गीत वाली फिल्म-2,3
- 'सिद्धांत बेचैन होके' गीत वाली अनामिका, निखा 1 की फिल्म-2
- फिल्म 'सुभाकर' में खफिकपुर के साथ नयिका कीन की 7-2,2
- फिल्म 'तेरा बंधू' में राजेश खन्ना के साथ नयिका कीन की 7-2
- अपिलपूर, सिकंदर, प्रोडि विंग को 'अगर मैं बर्तू' गीत वाली फिल्म-2
- 'तुम बूट के मत जाय' गीत वाली धरमपुरम, मधुसूता को फिल्म-3
- सिद्धांत कुमारा, 'बंद उम्मीदों को 'छोड़ दे कर होगा' गीत वाली फिल्म-3
- 'दिल में आकेला' गीत वाली अर्जुन, कैलाश, तिलकल को फिल्म-2
- फादीखान, उर्मिला को 'के प्यार करने वाले' गीत वाली फिल्म-2
- 'के प्यार का खयाल नही' गीत वाली आपतक, तुषार मूर्ती को फिल्म-2
- फिल्म 'क्या जरा हारो होते' का नयिका कीन की 7-2
- मिथुन पत्रकारों, टीना मुरीम को 'तुम सा नहीं देखो' गीत वाली फिल्म-3
- 'मे लड़की पर सो' गीत वाली कुमारा, गीत, विवेका चिंत को फिल्म-2,2
- मिथुन पत्रकारों, कुतुब को 'गोरे से का बंधन' गीत वाली फिल्म-2
- 'मिथुने मे मिथुने' गीत वाली फिल्म-2

### शब्द वर्ग पहेली - 4085

अ	ब	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ
क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख
ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ
घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च
च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ
छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज
ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ
झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण
ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त
त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ
थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द
द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध
ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न
न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प
प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ
फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब
ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ
भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क
क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख
ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग
ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ
घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च
च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ
छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज
ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ
झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण
ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त
त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ
थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द
द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध
ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न
न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प
प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ
फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब
ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ
भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क
क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख
ख	ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग
ग	घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ
घ	च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च
च	छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ
छ	ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज
ज	झ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	क	ख	ग	घ	च	छ	ज	झ
झ	ण	त	थ	द	ध														



### मेजर लीग क्रिकेट: एलएकेआर ने रसेल, सुनील नरेन, फर्ग्यूसन और जेसन रॉय के साथ किया करार

लॉस एंजिल्स। लॉस एंजिल्स नाइट राइडर्स (एलएकेआर) ने मेजर लीग क्रिकेट (एमएलसी) के उद्घाटन सत्र के लिए कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के स्टार खिलाड़ियों अदि रसेल, सुनील नरेन, लॉकी फर्ग्यूसन और जेसन रॉय के साथ करार किया है। इनके अलावा एलएकेआर ने ऑस्ट्रेलियाई स्पिनर एडम जाम्पा, न्यूजीलैंड के बल्लेबाज मार्टिन गुट्टल और दक्षिण अफ्रीका के बल्लेबाज रिले रोसीव के साथ भी करार किया है। एलएकेआर टीम में भारतीय खिलाड़ी उन्मुक्त चंद, यूएसए के जसकरण मल्होत्रा और अली खान भी शामिल हैं। मल्होत्रा अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में एक ओवर में छह छक्के लगाने के लिए जाने जाते हैं। पिछले महीने, रॉय ने इस गर्मी में यूएसए की एमएलसी प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए इंग्लैंड और वेल्स क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) के अनुबंध को समाप्त करने पर सहमति व्यक्त की थी। वह केकेआर के लिए आईपीएल 2023 में एक प्रतिस्पर्धायन खिलाड़ी भी थे।

### मैं अमी भी बहुत कुछ हासिल करना चाहता हूँ : उतम सिंह

बेंगलुरु। भारतीय जूनियर पुरुष हॉकी टीम के कप्तान और इमर्जिंग प्लेयर ऑफ द ईयर अजय सिंह ने हॉकी इंडिया द्वारा शुरू की गई 'पॉइंटकास्ट श्रृंखला' 'हॉकी तो चर्चा' में हॉकी लिस्टक उन्नयन से लेकर जूनियर पुरुष एशिया कप टूर्नामेंट जीतने तक की अपनी यात्रा के बारे में बात की। एक साधारण परिवार में जन्मे, उतम उत्तर प्रदेश के करमपुर जिले में पले-बढ़े, उतम सिंह ने हॉकी के अपने जुनून को आगे बढ़ाने के लिए लुधियाना हॉकी अकादमी चले गए। उतम ने अपने बचपन के बारे में बात करते हुए कहा, 'मेरा परिवार 2019 तक मिट्टी के बने घर में रहा करता था, हम एक बहुत ही बुनियादी जीवन जीते थे और यह केवल एक बार था जब मैं छात्रावास में चला गया था, मुझे अपने छात्रावास के कमरे में एक पंखा और कुलर रखने का सौभाग्य मिला था, जबकि मेरे माता-पिता ऐसी किसी सुविधा के बिना सोते थे और यह मुझे अच्छे नहीं लगता था, मैं चाहता था कि मेरे माता-पिता के पास भी सबसे अच्छी सुविधाएं हों और मुझे पता था कि हॉकी में करियर मेरी किस्मत बदल देगा।'

उन्होंने आगे कहा, 'कठिन समय अभी शुरू ही हुआ था, मुझे लगा जैसे मैंने हॉकी से जुड़े रहने का गलत निर्णय लिया, क्योंकि हॉकी खेलने के एक दशक बिताने के बाद भी जूनियर टीम में नहीं चुना जा रहा था, 2017 में यूपी टीम के लिए जूनियर नेशनल चैंपियनशिप खेल रहा था, लेकिन ये भी भारतीय टीम में शामिल होने के लिए पर्याप्त नहीं था। लेकिन मैं अपने माता-पिता की खातिर कभी निराश नहीं हुआ, मुझे बस इतना करना था कि अगले प्रतियोगिताओं में बेहतर प्रदर्शन करूं।' उतम ने एयर इंडिया के लिए हॉकी इंडिया नेशनल चैंपियनशिप में अपने प्रदर्शन के दम पर 2019 में भारतीय जूनियर पुरुष टीम में प्रवेश किया और तब से भारतीय टीम को सुल्तान जोहर कप और जूनियर पुरुष एशिया कप में शीर्ष स्थान पर पहुंचाया।

### इंडोनेशिया ओपन: लक्ष्य पर भारी पड़े श्रीकांत, हार के साथ सिंधू का अभियान खत्म

जकार्ता। किदांबी श्रीकांत ने अपने अनुभव का इस्तेमाल करते हुए दो भारतीय खिलाड़ियों के मुकाबले में लक्ष्य सेन को सीधे गेम में हराकर यहां इंडोनेशिया ओपन विश्व टूर सुपर 1000 बैडमिंटन स्पर्धा के क्वार्टर फाइनल में जगह बनाई जबकि दो बार की ओलंपिक पदक विजेता पीवी सिंधू का अभियान हार के साथ खत्म हुआ। पुरुष एकल के दूसरे दौर के मुकाबले में लक्ष्य सेन ने श्रीकांत को हराकर टी लेकिन विश्व रैंकिंग में शीर्ष पर रह चुके अनुभवी खिलाड़ी ने 45 मिनट तक चले मैच को 21-17 22-20 से अपने नाम किया। दोनों खिलाड़ियों के तीन मैचों श्रीकांत को यह तीसरी जीत है। दुनिया की 14वें नंबर की महिला एकल खिलाड़ी सिंधू दूसरे दौर के मैच में चीनी खिलाड़ी को दुनिया की तीसरी रैंकिंग की खिलाड़ी ताइ जू यिंग से 18-21 16-21 से हार गईं। सिंधू पिछली दो टूर्नामेंटों में शुरुआती दौर में बाहर हो गई थीं। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर ताइ जू के खिलाफ सिंधू को काफी परेशानी का सामना करना पड़ा है। दोनों खिलाड़ियों के बीच खेले गये 24 मुकाबलों में चीनी ताइजू को खिलाड़ी ने 19 मैच अपने नाम किये हैं। सिंधू की हार के साथ ही महिला एकल वर्ग में भारतीय चुनौती समाप्त हो गई।

### इंडिया ओपन इंटरनेशनल कराटे प्रतियोगिता में हिस्सा लेंगे वाराणसी के 26 खिलाड़ी

वाराणसी। राष्ट्रीय राजधानी के तालकटोरा स्टेडियम में 17-18 जून 2023 तक आयोजित इंडिया ओपन इंटरनेशनल कराटे प्रतियोगिता में संतोक्कन रियोक्यू कराटे फेडरेशन उत्तर प्रदेश की ओर से वाराणसी के 26 खिलाड़ी हिस्सा ले रहे हैं। इसके अलावा खिलाड़ियों के साथ टीम कोच सेंसई पिपुय साहू, मैनेजर मनीष मौर्या तथा ऑफिशियल में सेंसई दिनेश भारद्वाज, सेंसई एल बी खत भी होंगे। प्रतियोगिता में 15 देशों से लगभग 2000 खिलाड़ी हिस्सा ले रहे हैं। यह जानकारी अंतरराष्ट्रीय कराटे खिलाड़ी गौरव मौर्या ने दी। प्रतियोगिता में हिस्सा ले रहे वाराणसी के खिलाड़ियों की सूची इस प्रकार है- सोनिया सिंह, अंजली दुबे, स्वप्ना, समीधा, महिमा, कोमल भारद्वाज, प्रियांशु, मोहम्मद अली, आर्युष गुप्ता, सुदीप अधिकारी, विश्वदीप जायसवाल, अमृत प्रभात रंजन, रामकृष्ण सिंह, वैष्णवी, रिया पटेल, श्रेया यादव, प्रिया पाल, अनुष्का यादव, मिल्दिन, निखिल रत्न, विरवाजीत खरवार, अजय पटेल, सत्यम जायसवाल, अजय भारद्वाज, प्रेम प्रकाश पाल, और शिवम विश्वकर्मा

### विश्व स्कैश चैंपियनशिप : दक्षिण अफ्रीका को 4-0 से हराकर पूल बी में शीर्ष पर पहुंचा भारत

चेन्नई। भारत ने यहां विश्व स्कैश चैंपियनशिप में दक्षिण अफ्रीका को 4-0 से हराकर पूल बी में शीर्ष स्थान हासिल किया। एक्सप्रेस एक्सप्रेस मॉल में खेले दर्शकों के सामने पहले मैच में तब्ती खन्ना ने शानदार प्रदर्शन करते हुए हेन्री वार्ड को हराया। 26 वर्षीय तब्ती अच्छी लग में थी और उन्होंने पहले दो गेम 7-4, 7-2 से अपने नाम किए।

दूसरे गेम में 7-3 से जीत के साथ जेम्स आई, लेकिन चौथा गेम खन्ना ने 7-2 से जीतकर मैच अपने नाम किया। खन्ना ने यह मैच 7-4, 7-2, 3-7, 7-2 से अपने नाम किया। पहले गेम के शुरुआती चरणों में, निष्कर्ष में घोषणा को कड़ी चुनौती दी और गेम सट्टन डेथ टाइम तक गया, जहां घोषणा ने 7-6 से जीत दर्ज की। दूसरे गेम में 36 वर्षीय अधिक सहज दिखे और उन्होंने दूसरा गेम 7-4 से अपने नाम किया और तीसरा गेम 7-1 से जीतकर मैच अपने नाम किया। घोषणा ने यह मैच 7-6, 7-4, 7-1 से जीता। तीसरे मैच में जोशना चिनप्पा ने लिजेल मुलर पर 3-1 से जीत के साथ भारत को 3-0 की बढ़त दिला दी। दिन के अंतिम और चौथे मैच में अभय सिंह ने जॉन-पियरे ब्रिस को 3-1 से हराकर भारत को 4-0 से जीत दिला दी।

### आईबीएसए वर्ल्ड गेम्स 2023 में हिस्सा लेगी भारतीय नेत्रहीन महिला क्रिकेट टीम

बेंगलुरु। क्रिकेट एसोसिएशन फॉर द ब्लाइंड इन इंडिया (सीएबीआई) ने आगामी इंटरनेशनल ब्लाइंड स्पोर्ट्स फेडरेशन वर्ल्ड गेम्स 2023, बर्मीथम में अपनी भागीदारी की घोषणा की। खेलों का आवेदन 18 से 27 अगस्त के बीच होना है और विश्व खेलों में पहली बार ब्लाइंड क्रिकेट को शामिल किया गया है। भारतीय पुरुष और महिला नेत्रहीन क्रिकेट टीमों ने पहले ही टूर्नामेंट के लिए पंजीकरण करा लिया है। टीमों को अपने कले महीनों में बेंगलुरु में प्रशिक्षित होने की उम्मीद है। सीएबीआई ने 16 सदस्यीय महिला टीम की घोषणा की जो खेलों में भाग लेगी जबकि पुरुषों को टीम की घोषणा जल्द ही की जाएगी। टीम में



### तीरंदाजी विश्व कप स्टेज 3 : भारत ने कंपाउंड वर्ग में 2 कांस्य पदक जीते

मेडलिन। भारत ने यहां तीरंदाजी विश्व कप के तीसरे चरण में पुरुष और महिला कंपाउंड टीम स्पर्धा में कांस्य पदक जीतकर जावका खाता खोला अदिति स्वामी, ज्योति सुरेखा वेनम और परनीत कौर की शीर्ष वीर्यता प्राप्त महिला टीम ने टाईब्रेकर में मैक्सिको को 232-232 (29\*-29) से हराकर कांस्य जीता। पुरुष वर्ग में अभिषेक वर्मा, ओजस देवताले और प्रथमेश जावकर की दूसरी वीर्यता प्राप्त तिक्की ने मेजबान कोलंबिया को 236-228 से हराकर कांस्य जीता। अदिति, ज्योति (708) और परनीत (700) की भारतीय महिला कंपाउंड टीम ने क्वालीफिकेशन में भी शीर्ष स्थान हासिल किया था, लेकिन वह कोरिया (2120) द्वारा बनाए गए टीम वर्ल्ड रिकॉर्ड से

साथ 13वें स्थान पर रहे जबकि जावकर एक अंक से 19वें स्थान पर रहे। रजत चौहान (698) 28वें स्थान पर रहे। भारतीय कंपाउंड पुरुष टीम ने 2112 अंकों के साथ संयुक्त राज्य अमेरिका के बाद दूसरा स्थान हासिल किया। सिर्फ एक अंक से चूक गईं। अभिषेक वर्मा, जो विश्व कप के पहले दो चरणों में साइड-लाइन किए गए थे, 707 अंकों के साथ शीर्ष आठ में रहे। देवताले 703 के



### फीफा महासचिव का पद छोड़ेंगी फातमा समौरा

ज्यूरिख। विश्व फुटबॉल की नियामक संस्था फीफा की महासचिव फातमा समौरा सात साल बाद इस स्थान के अंत में अपना पद छोड़ देंगी। फातमा ने संगठन को बदलने और इसकी विश्वसनीयता बहाल करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी। फीफा महासचिव ने एक बयान में कहा, फीफा में शामिल होने मेरे जीवन का सबसे अच्छा फैसला था। मुझे इस तरह की विविध टीम का नेतृत्व करने पर बहुत गर्व है। मुझे यह टीम जीत देने के लिए मेरा पहला धन्यवाद गियानी इन्फेन्टिनो को जाता है। उन्होंने विश्रवास, समझ और अविश्वसनीय स्तर का समर्थन दिखाया है। फीफा को बदलने वाले किसी व्यक्ति के साथ काम करना खुशी का कारण है। फीफा आज एक बेहतर शासित, अधिक खुला, अधिक विश्वसनीय और अधिक पारदर्शी संगठन है। मैं फीफा को बहुत गर्व और संतुष्टि के साथ छोड़ूंगी। उन्होंने कहा, मैंने अगले सप्ताह फीफा परिषद के सदस्यों के साथ अपनी खबर साझा करने का इरादा किया था,

लेकिन मुझे पता है कि जल के महीनों में मेरी स्थिति के बारे में अटकलें बड़ रही हैं। अभी के लिए, मैं पूरी तरह से ऑस्ट्रेलिया फीफा के अध्यक्ष गियानी इन्फेन्टिनो ने कहा, खेल में अग्रणी के साथ काम करना एक विशेषाधिकार और सम्मान रहा है। जब मैं उनसे मिला तो मुझे पता था कि वह फीफा के लिए शानदार होंगे। परिवर्तन लाने के लिए उनका जुनून और उत्साह प्रेरणादायक रहा है। फातमा फीफा में इतने महत्वपूर्ण पद पर नियुक्त होने वाली पहली महिला और पहली अफ्रीकी थीं। हम फातमा के फैसले का सम्मान करते हैं और मैं फुटबॉल के लिए इस तरह के समर्पण और प्रतिबद्धता के लिए उनका शुक्रिया अदा करना चाहता हूँ। फातमा हमारे साथ मिलकर खेल और इसके

### प्रदेश के सभी जिलों में पदक विजेता बॉक्सर तैयार हों : प्रमोद

झांसी। थोपाल में 26 जून से 1 जुलाई तक राष्ट्रीय युथ महिला बॉक्सिंग प्रतियोगिता के लिए मेजर ध्यानचंद स्पोर्ट्स स्टेडियम के बॉक्सिंग हॉल में आयोजित की जा रही है। उ.प्र. युथ महिला बॉक्सिंग के विशेष प्रशिक्षण शिविर में प्रदेशभर के युथ महिला बॉक्सरों के प्रशिक्षण शिविर का आयोजन और उनके उदरन व रुकने की सुविधाओं के बारे में विस्तृत जानकारी के लिए अज्ञ उत्तर प्रदेश बॉक्सिंग संघ के नवनिर्वाचित महासचिव प्रमोद कुमार ने झांसी आकर खिलाड़ियों से मुलाकात की। साथ ही खेल विशेषज्ञ बुजेंद्र यादव से विशेष बातचीत की। इस दौरान उन्होंने कहा कि लंबे समय के इंतजार के बाद उ.प्र. बॉक्सिंग संघ का अस्तित्व फिर से देश के मुक्केबाजों में जोरा भरने के लिए दृढ़ता और पूर्ण ईमानदारी से फिर सक्रिय है। जो पहले हुआ उसे भर भूल जाओ, अब नए सपने हो हर जिले की युनिट का आकलन किया जा रहा है। उन्होंने कहा समूचे उ.प्र. में जो जिले अभी तक प्रदेश बॉक्सिंग संघ से मान्यता प्राप्त नहीं है। उन्हें अस्थायी कमेटी बनाकर मान्यता प्रदान की जाएगी और उनकी परफॉर्मंस के बाद उन्हें मान्यता प्रदान की जाएगी, जबकि

### प्रदेश के सभी जिलों में पदक विजेता बॉक्सर तैयार हों : प्रमोद

झांसी। थोपाल में 26 जून से 1 जुलाई तक राष्ट्रीय युथ महिला बॉक्सिंग प्रतियोगिता के लिए मेजर ध्यानचंद स्पोर्ट्स स्टेडियम के बॉक्सिंग हॉल में आयोजित की जा रही है। उ.प्र. युथ महिला बॉक्सिंग के विशेष प्रशिक्षण शिविर में प्रदेशभर के युथ महिला बॉक्सरों के प्रशिक्षण शिविर का आयोजन और उनके उदरन व रुकने की सुविधाओं के बारे में विस्तृत जानकारी के लिए अज्ञ उत्तर प्रदेश बॉक्सिंग संघ के नवनिर्वाचित महासचिव प्रमोद कुमार ने झांसी आकर खिलाड़ियों से मुलाकात की। साथ ही खेल विशेषज्ञ बुजेंद्र यादव से विशेष बातचीत की। इस दौरान उन्होंने कहा कि लंबे समय के इंतजार के बाद उ.प्र. बॉक्सिंग संघ का अस्तित्व फिर से देश के मुक्केबाजों में जोरा भरने के लिए दृढ़ता और पूर्ण ईमानदारी से फिर सक्रिय है। जो पहले हुआ उसे भर भूल जाओ, अब नए सपने हो हर जिले की युनिट का आकलन किया जा रहा है। उन्होंने कहा समूचे उ.प्र. में जो जिले अभी तक प्रदेश बॉक्सिंग संघ से मान्यता प्राप्त नहीं है। उन्हें अस्थायी कमेटी बनाकर मान्यता प्रदान की जाएगी और उनकी परफॉर्मंस के बाद उन्हें मान्यता प्रदान की जाएगी, जबकि

### प्रीमियर हैंडबॉल लीग: हाई स्कोरिंग मैच में महाराष्ट्र आयरनमैन ने दिल्ली पैजर्स को हराया

जयपुर। राजधानी जयपुर के सर्वोच्च मानसिंह स्टेडियम में हो रहे प्रीमियर हैंडबॉल लीग (पीएचएल) में मैच डे 6 के पहले मैच में महाराष्ट्र आयरनमैन ने दिल्ली पैजर्स को हरा दिया। महाराष्ट्र आयरनमैन ने यह हाई स्कोरिंग मैच 41-31 से जीता। इस मैच में महाराष्ट्र की टीम का अटैक पूरी तरह हावी रहा जबकि दिल्ली पैजर्स लगातार संघर्ष करती रही। प्रीमियर हैंडबॉल लीग (पीएचएल) के उद्घाटन सीजन के 11वें मैच में दिल्ली पैजर्स और महाराष्ट्र आयरनमैन एक दूसरे से भिड़े। आयरनमैन ने मैच की शुरुआत धमाकेदार तरीके से की। 15वें मिनट तक आयरनमैन ने तीन अंक की लीड ले ली थी। इस समय तक स्कोर 8-5 हो गया था। पैजर्स अपनी आक्रामक लय में आने की कोशिश कर रहे थे लेकिन लगातार स्कोर

करने में सफल नहीं हो पा रहे थे। दिल्ली पैजर्स के कप्तान और स्टार खिलाड़ी दीपक पाने के लिए संघर्ष कर रहे थे। पहले हाफ के अंत तक स्कोर महाराष्ट्र आयरनमैन के पक्ष में 21-12 हो गया था। इसका कारण सिचिका में) में इतालवी राष्ट्रीय फुटबॉल टीम द्वारा पहनी गई पहली किट से मिलती-जुलती है, जर्सी स्फेद व गोल्टन कलर की है और इस पर इतालवी राष्ट्रीय फुटबॉल टीम का लोगो है। इसके अलावा जर्सी पर एक सुनहरा लॉरल और इतालवी फुटबॉल महासंघ (1898-2023) की 125 वीं वर्षगांठ का विवरण है। गेब्रियल रेविना, इतालवी फुटबॉल महासंघ के अध्यक्ष ने

### इतालवी फुटबॉल महासंघ की 125वीं वर्षगांठ पर जारी की गई विशेष किट

मिलान। इटली और एडिडस ने इतालवी फुटबॉल महासंघ की 125 वीं वर्षगांठ के लिए एक विशेष किट जारी की है। 26 मार्च, 1898 को स्थापित इतालवी फुटबॉल महासंघ की 125वीं वर्षगांठ पर एडिडस ने राष्ट्रीय टीम के लिए यूएफए नेशंस लीग में टीम के आगामी मैचों में पहनने के लिए एक विशेष किट तैयार की है। इटली शुरुआत को यूईएफए नेशंस लीग के सेमीफाइनल में स्पेन से भिड़ेगा। इतालवी फुटबॉल महासंघ की आधिकारिक वेबसाइट के अनुसार, यह विशेष किट 1910 में अपने उद्घाटन मैच (इटली-फ्रांस 6-2, मिलान में खेला

कहा, एडिडस के साथ सहयोग के लिए धन्यवाद, हम इतालवी फुटबॉल महासंघ की स्थापना की 125वीं वर्षगांठ, इतिहास और अचूकता में डूबी एक प्रतिष्ठित जर्सी के साथ मना रहे हैं। वर्षगांठ किट पूरी तरह से हमारे दृष्टिकोण की व्याख्या करती है। इतालवी फुटबॉल टीम ने इतालवी फुटबॉल टूर्नामेंट, चार फीफा विश्व कप और दो यूईएफए यूरोपीय चैंपियनशिप जीता है।



## न्यूज फ्लैश

### घुसपैठ करती उज्बेकिस्तानी महिला पकड़ी गई

टीम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़ बीएसएफ ने भारत-पाक सीमा के पास संदिग्ध अवस्था में घूम रही एक महिला को गिरफ्तार किया है। महिला उज्बेकिस्तान की रहने वाली है और पंजाब के रास्ते पाकिस्तान में घुसने का प्रयास कर रही थी। बीएसएफ ने महिला के घुसपैठिया होने की आशंका जताई है, जो बुर्का पहनकर यहां घूम रही थी। ग्रामीणों की सूचना पर कार्रवाई करने के बाद बीएसएफ ने उसे पंजाब पुलिस के हवाले कर दिया है। पुलिस ने महिला के खिलाफ इंडियन पासपोर्ट एक्ट सहित अन्य धाराओं में केस दर्ज कर लिया है। थाना फिरोजपुर सदर के प्रभारी विनोद कुमार के अनुसार वह नियमित गश्त पर सीमावर्ती गांव न्यू बारेके के पास थे। तभी उन्हें सूचना मिली कि गांव गृही राजोके के पास एक बुर्का पहने महिला को गांव के लोगों ने रोका है, जो अंतरराष्ट्रीय सरहद पार करने की फिरोक में थी। उन्होंने बताया कि हिरासत में ली गई 36 वर्षीय महिला का नाम तांगिया रेवा पुत्री ईरीसोवाना निवासी उज्बेकिस्तान है। उन्होंने बताया कि महिला से पूछताछ चल रही है। उसे अदालत में पेश कर पुलिस रिमांड लिया गया है। पता लगाया जाएगा कि उसका यहां आने और बुर्का पहनकर सरहद पार करने की कोशिश का क्या मकसद था।

### सीएम ने कैंची धाम स्थापना पर दी शुभकामना

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून मुख्यमंत्री ने सभी प्रदेशवासियों और सम्पूर्ण देश से आने वाले श्रद्धालुओं को श्रद्धा, भक्ति और विधवासे के पवित्र स्थल और हनुमान जी के अमृत्यु भक्त बाबा नीब करौरी के स्थापित कैंची धाम के स्थापना दिवस की शुभकामना दी। कैंची धाम के स्थापना दिवस के अवसर पर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने दो घोषणाएं कीं। उन्होंने घोषणा की कि तहसील कोश्या कुटोली, जनपद नैनीताल का नाम बाबा नीब करौरी के धाम के नाम से तहसील श्री कैंची धाम होगा। वर्ष भर श्री कैंची धाम में आने वाले श्रद्धालुओं की यात्रा सुगम हो।

## देवभूमि के स्वरूप को बिगड़ने नहीं दिया जाएगा: सीएम धामी

### दो टूक

कानून अपना काम कर रहा है। दोषी कोई भी हो, उसे बख्शा नहीं जाएगा। घटनाक्रम की जांच की जाएगी: सीएम

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून उत्तराखंड के मुख्यमंत्री ने कहा कि चाहे पुरोला की घटना हो या अन्य घटनाएं हों। देवभूमि के स्वरूप बिगड़ने नहीं दिया जाएगा। उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी और भाजपा प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र भट्ट ने गुरुवार को लाभाथियों के लिए आयोजित कार्यक्रम के बाद मीडिया से चर्चा के दौरान यह बात कही। मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि चाहे पुरोला की घटना हो या अन्य घटनाएं, जिसमें लव जिहाद और लैंग जिहाद को बढ़ावा दिया जा रहा है। ऐसा कोई भी मामला हो विधि सम्मत कार्य किया जाएगा, लेकिन दुखद यह है कि कांग्रेस ऐसे ही अपराधियों के साथ खड़ी है। कानून अपना काम कर रहा है। दोषी कोई भी हो, उसे बख्शा नहीं जाएगा। घटनाक्रम की जांच की जाएगी और उसके बाद कार्रवाई

### प्रदेश की रैंकिंग

यह जानकारी सूचना अधिकार कार्यकर्ता नदीमूद्दीन के मांगे गए सूचना के अधिकार के तहत मिली

## एससी, एसटी अपराधों के मामलों में देहरादून चौथे स्थान पर

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून उत्तराखंड जैसे तो शांत राज्यों में शामिल है, लेकिन यहां भी धर्म और जाति के आधार पर अपराध बढ़ रहे हैं। गत तीन वर्षों का आकलन किया जाए तो अनुसूचित जाति जनजाति के विरुद्ध 350 से अधिक अपराधिक मुकदमे दर्ज हुए हैं। इनमें बलात्कार, अपहरण, हत्या जैसे मुकदमे शामिल हैं। यह जानकारी सूचना अधिकार कार्यकर्ता नदीमूद्दीन के मांगे गए सूचना के अधिकार के तहत मिली है। इस जानकारी के अनुसार 72 बलात्कार, 10 हत्या, 24 अपहरण के मुकदमे भी शामिल हैं। कुमाऊं में दर्ज 154 मुकदमों की अपेक्षा 33 प्रतिशत से



अधिक 206 मुकदमे गढ़वाल के जिलों में दर्ज हुए हैं। पुलिस मुख्यालय की दी गई जानकारी के अनुसार अनुसूचित जाति/जनजाति उत्पीड़न के कुल 360 अभियोग पिछले 3 वर्षों (2020, 2021 तथा 2022) में दर्ज कराये गये हैं। इसमें

2020 में 111, 2021 में 130 तथा 2022 में 119 मुकदमे दर्ज हुए हैं। कुमाऊं के 6 जिलों में 154 और गढ़वाल के 7 जिलों में 206 मुकदमे दर्ज हुए हैं। उत्तराखंड के सभी जिलों में ऐसे मुकदमे दर्ज हुए हैं। अपराध वार दर्ज हुए मुकदमों में हत्या के 10,

### अमृत महोत्सव के तहत मनाया जाएगा विश्व जनसंख्या दिवस

टीम एक्शन इंडिया/जालौन विश्व जनसंख्या स्थिरता पखवाड़ा आजादी के अमृत महोत्सव के तहत मनाया जाएगा। दो चरणों में पखवाड़ा आयोजित होगा। पखवाड़े को सफल बनाने के लिए तैयारियां तेज कर दी गई हैं। मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. एनडी शर्मा ने गुरुवार को बताया कि विश्व जनसंख्या पखवाड़े की थीम इस बार आजादी के अमृत महोत्सव से प्रेरित है। इस बार की थीम हम लें यह संकल्प, परिवार नियोजन को बनाएंगे खुशियों का विकल्प रखी गई है। अभियान की सफलता के लिए तैयारियां शुरू कर दी गई हैं। सीएमओ ने बताया कि विश्व जनसंख्या दिवस दो चरणों में मनाया जाएगा। जिसमें 27 जून से 10 जुलाई को व्यापक व सघन प्रचार प्रसार अभियान चलाया जाएगा। जबकि दूसरे चरण में सेवा प्रदायगी पखवाड़ा होगा। इसमें 11 जुलाई से 31 जुलाई तक सेवा प्रदायगी और जनसंख्या स्थिरता पखवाड़ा होगा। इसमें परिवार नियोजन की स्थायी और अस्थायी सेवाओं का लाभ इच्छुक दम्पतियों को दिया जाएगा। अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी परिवार कल्याण डॉ.एसडी चौधरी ने बताया कि दूसरे चरण में मुख्य रूप से नसबंदी कैंप आयोजित किए जाएंगे। इसके अलावा बास्केट ऑफ च्याइस में उपलब्ध गर्भनिरोधक साधनों के बारे में काउंसलिंग कर गर्भनिरोधक साधनों को अपनाने के लिए प्रेरित कर सेवाएं उपलब्ध कराई जाएगी। इसके लिए स्वास्थ्य इकाइयों के साथ सार्वजनिक स्थानों पर व्यापक प्रचार प्रसार होगा।

डकैती व लूट का 1-1, अपहरण के 2, बलात्कार के 72, गंभीर चोट के 6, धारा 506 आई.पी.सी. (धमकी) के 21, अन्य अपराधों के 176, एस.सी.एस.टी. एक्ट के 71 मुकदमे शामिल हैं। वर्ष 2022 में दर्ज 119 मुकदमों में हत्या के 3, डकैती व लूट, अपहरण का 1-1, बलात्कार के 24, गंभीर चोट के 3, धमकी के 3, अन्य 55 और एस.सी.एस.टी. एक्ट के 28 मुकदमे शामिल हैं। वर्ष 2021 में दर्ज 130 मुकदमों में हत्या के 3, अपहरण का 1, बलात्कार के 27, गंभीर चोट के 2, धमकी के 16, अन्य अपराधों के 59, एस.सी.एस.टी.एक्ट के 22 मुकदमे शामिल हैं।

## धर्मशाला में सेक्स रैकेट का भंडाफोड़

टीम एक्शन इंडिया/धर्मशाला पर्यटन नगरी धर्मशाला में पुलिस ने सेक्स रैकेट का भंडाफोड़ किया है। पुलिस ने इस मामले में एक महिला दलाल को गिरफ्तार किया है। वहीं इसके कब्जे से दो लड़कियों को रस्क्यू किया गया है। यह सभी हिमाचल से बाहर की रहने वाली हैं। बताया जा रहा है कि बुधवार बीती देर रात पुलिस ने धर्मशाला के समीप सुधेड़ के एक होटल में दबिश देकर इस मामले का पताक्षेप किया है। धर्मशाला पुलिस थाना के एसएसचओ सुरेंद्र कुमार के नेतृत्व में पुलिस टीम गश्त पर थी। पुलिस को गुप्त सूचना के आधार पर यह जानकारी मिली कि एक होटल में देह व्यापार का धंधा चलता है। इसी आधार पर पुलिस टीम ने होटल में छापेमारी की जहां से

पताक्षेप बुधवार बीती देर रात पुलिस ने धर्मशाला के समीप सुधेड़ के एक होटल में दबिश देकर इस मामले का पताक्षेप किया है। महिला दलाल सीता देवी के साथ दो लड़कियां पकड़ी गईं। पुलिस ने महिला दलाल के खिलाफ इमोरल ट्रेफिकिंग एक्ट के तहत सेक्सन 4 और 6 तथा आईपीसी की धारा 370 के तहत मामला दर्ज कर आगामी कार्यवाही की है। एसपी कांगड़ा हितेश लखनपाल ने बताया कि पुलिस ने धर्मशाला के समीप सुधेड़ में एक होटल में बुधवार बीती रात देह व्यापार के मामले में दबिश देकर एक महिला दलाल सीता देवी को गिरफ्तार किया है।



दिल्ली सरकार के खाद्य और नागरिक आपूर्ति मंत्री इमरान हुसैन ने कुतुब रोड स्थित हेरिटेज म्यूजियम जीर्णोद्धार कार्य में तेजी लाने के लिए निर्देश दिए।

### जागरूक किया जाएगा

निर्माण श्रमिकों के लिए दिल्ली के 11 जिलों में स्थित श्रम विभाग के कार्यालयों में शिविर लगाए जाएंगे

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के नेतृत्व में दिल्ली सरकार द्वारा मजदूरों के लिए चलाई जा रही योजनाओं का पूरा लाभ श्रमिकों तक पहुंचाने के लिए दिल्ली में जागरूकता अभियान चलाया जाएगा। दिल्ली सरकार के श्रम मंत्री राज कुमार आनंद ने गुरुवार को दिल्ली भवन एवं अन्य सन्निर्माण श्रमिक कल्याण बोर्ड के उच्च अधिकारियों के साथ सीमाशा बैठक कर मजदूरों के लिए विशाल पंजीकरण एवं जागरूकता शिविर आयोजित करने के निर्देश दिए हैं। निर्माण श्रमिकों के लिए दिल्ली के 11 जिलों में स्थित श्रम



विभाग के कार्यालयों में शिविर लगाए जाएंगे। यहां मजदूरों की सहायता के लिए हेल्प डेस्क लगाई जाएगी। निर्माण श्रमिकों को सरकार की योजनाओं का लाभ पहुंचाने के लिए उन्हें श्रम विभाग के नए वेब पोर्टल से जोड़ा जाएगा। इसी के साथ मजदूरों को श्रम विभाग की तरफ से मासिक पत्रिका भी बांटी

## ऑनलाइन पंजीकरण करा सकेंगे मजदूर

डिजिटलिकरण की तरफ बढ़ते हुए दिल्ली भवन एवं अन्य सन्निर्माण श्रमिक कल्याण बोर्ड (उडउडहेड) ने बीते दिनों एक नई वेबसाइट शुरू की गई है। जिसमें दिल्ली सरकार से पहले से पंजीकृत हजारों निर्माण श्रमिक जुड़ चुके

हैं। मगर दिल्ली के हर निर्माण श्रमिक को डिजिटल रूप से जोड़ने के लिए प्रत्येक जिले में विशाल पंजीकरण शिविर का आयोजन किया जाना है। जहां श्रमिकों के लिए हेल्प डेस्क लगाई जाएगी। जहां कंप्यूटर ऑपरेटर मजदूरों

को श्रम विभाग विभाग के नए पोर्टल से जोड़ेगे। दिल्ली के 11 जिलों में स्थित श्रम विभाग के कार्यालयों में फिलहाल एक महीने के लिए विशाल पंजीकरण एवं जागरूकता शिविर संचालित किया जाएगा।



जाएगी जिसमें निर्माण श्रमिकों से जुड़ी दिल्ली सरकार की सभी योजनाओं की जानकारी शामिल होगी। समीक्षा बैठक में श्रम मंत्री राज कुमार आनंद ने श्रम विभाग के अधिकारियों को लेबर कोर्ट की सभी कार्यवाही को सीसीवीटी कैमरे की निगरानी में कराने के सख्त निर्देश दिए। इसी के साथ जिन पंजीकृत

### सीसीवीटी कैमरे की निगरानी में होगी लेबर कोर्ट की कार्यवाही

उल्लेखनीय है कि श्रम मंत्री राजकुमार आनंद ने बीते दिनों श्रम विभाग के दफ्तरों का निरीक्षण किया था और वहां मिली अनुविधाओं पर सख्त कदम उठाने के निर्देश दिए थे। इसी दिशा में कदम उठाते हुए गुरुवार को हुई समीक्षा बैठक में श्रम मंत्री राज कुमार आनंद ने लेबर कोर्ट की सभी कार्यवाही को सीसीवीटी कैमरे की निगरानी में कराने के सख्त निर्देश दिए हैं। लेबर कोर्ट में किसी भी प्रकार की अनियमितता मिलने पर सख्त कार्रवाई की जाएगी।

निर्माण श्रमिकों को दस्तावेजों की कमी के कारण सरकारी सेवाओं का लाभ नहीं मिल रहा है।

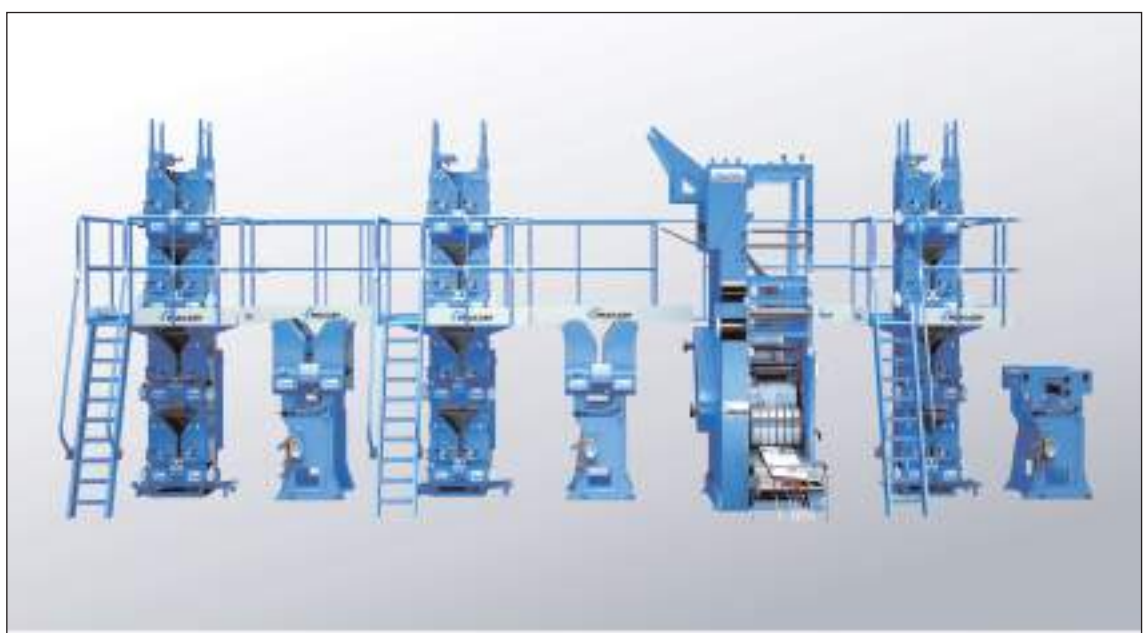
## 'ममता सरकार की कार्बन कॉपी है झारखंड की सोरेन सरकार'

टीम एक्शन इंडिया/रांची। उत्तर प्रदेश सरकार के पूर्व मंत्री एवं प्रयागराज (पश्चिम) के विधायक सिद्धार्थ नाथ सिंह ने कहा कि झारखंड की हेमंत सोरेन सरकार ममता सरकार की कार्बन कॉपी है। झारखंड आने के उपरांत जो बातें सामने आईं और यहां की सरकार के बारे में जो बातें हम सब सुनते रहे हैं, चाहे वह आबकारी नीति हो, खनन का मामला हो या तुष्टिकरण की राजनीति हो, सभी चीजें लगती हैं कि बंगाल से चुराई हुई है और वहां की परछाई यहां पर काम कर रही है। सिंह गुरुवार को लोक गार्डन बैंवेट हॉल अरमोडा में मोदी सरकार के 9 वर्ष के कार्यकाल को लेकर आयोजित महासंघर्ष अभियान के निमित्त प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित कर रहे थे।

### आरोप

खनन का मामला हो या तुष्टिकरण की राजनीति हो, सभी चीजें लगती हैं कि बंगाल से चुराई हुई है

उन्होंने कहा कि परिवारवाद ममता जी भी चलाती हैं और झारखंड में भी परिवारवाद है। ममता अवैध रूप से अपने भतीजे अभिषेक को लाभ पहुंचाती हैं और झारखंड में भी यही चल रहा है। खनन का मामला हो या और कुछ, सभी जगह ने इन्हें अपना परिवार ही दिखता है। हम लोगों ने 2जी घोटाला, कॉमनवैलथ गेम घोटाला के बारे में सुना था परन्तु झारखंड में धोती घोटाला का सुनना अपने आप में अनेखा है।



**MARUTI**  
nandan printers  
8 COLOUR WEB OFFSET MACHINE  
Capacity : 36000 Copies per Hour  
16 Broad Sheet Pages in One Go

THE PRINTING HUB COMPLETE CTP UNIT BASYS PRINT



Corporate Office : A-15, G. T. Kamal Road, Industrial Area, Delhi-110033  
Phone : +91-9999889104, +91-9250706656, +91-11-47502546